



Annuel Règlement Aveyron – Lozère 4^{ème} trimestre 2025



REGLEMENT NATATION COURSE AVEYRON-LOZERE

CATÉGORIES D'ÂGE – SAISON 2025

Rappels :

- Avenirs : 11 ans et moins.
- Benjamin(e)s : 12 à 13 ans.
- Juniors : 14 à 18 ans
- Seniors : 19 ans et plus.

SAISON 2025 du 1er janvier au 31 décembre 2025		
Dames et Messieurs		
BENJAMIN(E)S	12-13 ans	2013 à 2012
JUNIORS	14-18 ans	2011 à 2007
SENIORS	19 ans et plus	2006 et avant

Tout engagement pour une compétition via extraNat nécessitera la souscription d'une licence compétiteur.

REGLEMENT NATATION COURSE AVEYRON-LOZERE

LES COMPÉTITIONS DU PROGRAMME DEPARTEMENTAL TRIMESTRE 4 – 2025 – NATATION COURSE

Journée Départementale Avenirs 1

18 octobre 2025 (1 réunion)

Capdenac

Journée Départementale Benjamins, Juniors, Séniors 1

19 octobre 2025 (2 réunions)

Villefranche de Rouergue

Championnats Interclubs Toutes Catégories – 25 m

16 novembre 2025 (2 réunions)

Onet le Château

Journée Départementale Avenirs 2

22 novembre 2025 (1 réunion)

Rodez

Championnat Départemental Automne 25m

22 et 23 novembre 2025 (3 réunions)

Rodez

Interclubs Avenirs

7 décembre 2025 (1 réunion)

Mende

Meeting Alain Felzine

13 et 14 décembre 2025 (3 réunions)

Villefranche de Rouergue

REGLEMENT NATATION COURSE AVEYRON-LOZERE

Journée Départementale Avenirs 1

- Samedi 18 octobre 2025
- 1 jour - 1 réunion

- Lieu : Capdenac
- Bassin : 25m

Conditions d'accès

- Catégorie d'âge : Avenirs

Engagements

- Clôture des engagements : 16/10/2025
- Liste des engagés : 17/10/2025

Résultats

- Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 à
cd12@aveyron.ffnatation.fr

PROCÉDURES D'ENGAGEMENT

Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat.

BAREME OFFICIEL

- Chaque club doit s'engager dans une véritable politique de fédération et de formation d'officiels chronométrés (dans un premier temps) lors de chaque compétition départementale.

RÉCOMPENSES

Médaille de participation à chaque nageur.

PROGRAMME ET HORAIRES

Les horaires sont précisés à titre indicatif, il convient de vérifier sur le live de la compétition.

Samedi 18 octobre 2025

Ouverture des portes 13h

Début de course 14h15

Relais 4x50 m Nage Libre
200 m Nage Libre / 400 m Nage Libre
25 m Papillon / 50 m Papillon / 100 m Papillon
25 m Dos / 50 m Dos / 100 m Dos
100 m 4 Nages / 200 m 4 Nages
25 m Brasse / 50 m Brasse / 100 m Brasse
25 m Nage Libre / 50 m Nage Libre / 100 m Nage Libre
Relais 4x25 m 4 Nages

Un Nageur(euse) peut s'engager sur 4 épreuves maximum et sur une distance par style de nage. Les relais pourront être composés en mixant les clubs. Nous encouragerons les clubs à faire participer tous les enfants aux épreuves de relais.

REGLEMENT NATATION COURSE AVEYRON-LOZERE

Journée Départementale Benjamins Juniors Séniors 1

- Dimanche 19 octobre 2025
- 1 jour - 2 réunions
- Lieu : Villefranche de Rouergue
- Bassin : 25m

Conditions d'accès

- Catégorie d'âge : Benjamins Juniors Séniors

Engagements

- Clôture des engagements : 17/10/2025
- Liste des engagés : 18/10/2025

Résultats

- Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 à
cd12@aveyron.ffnatation.fr

PROCÉDURES D'ENGAGEMENT

Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat.

BAREME OFFICIEL

- Chaque club doit s'engager dans une véritable politique de fédération et de formation d'officiels chronométreurs (dans un premier temps) lors de chaque compétition départementale.

RÉCOMPENSES

Médailles (ou Trophées) aux 3 meilleures tables de cotation Dames et Messieurs dans les catégories Benjamin 1, Benjamin 2, Juniors 1, Juniors 2, Juniors 3, Juniors 4, Juniors 5, Seniors.

PROGRAMME ET HORAIRES

Les horaires sont précisés à titre indicatif, il convient de vérifier sur le live de la compétition.

Dimanche 19 octobre 2025

Ouverture des portes 8h30 Début de course 9h45

4x50 m Nage Libre
400 m Nage Libre (série à 2 par lignes)
50 m Papillon
100 m Dos
50 m Brasse
100 m Nage Libre
4x50 m 4 Nages

Ouverture des portes selon horaire de fin de matinée Début de course après 1h d'échauffement

4x100 m 4 Nages (par 100 m 4 Nages)
100 m Papillon
50 m Dos
100 m Brasse
50 m Nage Libre
200 m 4 Nages

REGLEMENT NATATION COURSE AVEYRON-LOZERE

Championnats Interclubs – TC – 25m

- Dimanche 16 novembre 2025
- 1 jour - 2 réunions
- Lieu : Onet le Château
- Bassin : 25m

Conditions d'accès

- Toutes catégories d'âges confondues
- Compétition par équipes de clubs de 10 nageurs

Engagements

- Propositions ExtraNat : 31/10/2025
- Clôture des Engagements : 14/11/2025
- Liste des engagés : 15/11/2025
- Réunion technique : 16/11/2025 à 07h45

Résultats

- Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 via engagements@occitanie.ffnatation.fr

PREAMBULE

Objectif : toute la natation française sur le pont ! La performance est cette fois-ci quantitative (plus de 25.000 licenciés mouillent le maillot), ce qui n'empêche pas quelques chronos de bonne facture de devenir de nouvelles références nationales, surtout dans le créneau des meilleures performances françaises 12 ans filles, de 13 à 17 ans filles et garçons, 18 ans garçons, en bassin de 25 m ou bien encore des records de France. Enfin, c'est aussi une occasion unique pour les "petits" de côtoyer les plus grands.

ÉQUIPEMENTS

Bassin de 25m homologué. Chronométrage automatique obligatoire pour les meilleures poules régionales. À titre exceptionnel et sous réserve d'un accord préalable de la Commission sportive de Natation Course de la Fédération Française de Natation, l'utilisation du chronométrage semi-automatique peut être exceptionnellement autorisée à l'unique condition de disposer de trois chronomètres (bouton presseur) par ligne.

BARÈME OFFICIEL

- 1 officiel à chaque réunion pour une équipe qualifiée
- 2 officiels à chaque réunion pour 2, 3 ou 4 équipes qualifiées au total (dames ou messieurs)

CONTENU DU PROGRAMME

Épreuves individuelles (10 en dames et 10 en messieurs)

100 m Nage Libre, 400 m Nage Libre, 100 m Dos, 200 m Dos, 100 m Brasse, 200 m Brasse, 100 m Papillon, 200 m Papillon, 100 m 4 Nages, 200 m 4 Nages.

Classement au temps.

Épreuves de relais (3 en dames et 3 en messieurs)

4 x 100 m 4 Nages, 10 x 50 m Nage libre, 4 x 200 m Nage Libre.

Classement au temps.

NB : S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des Règlements techniques de la AQUA.

JURY

Les juges arbitres affectés seront désignés par la ligue. Les juges-arbitres devront figurer sur les listes des officiels validées pour la saison en cours.

REGLEMENT NATATION COURSE AVEYRON-LOZERE

DISPOSITIONS PARTICULIERES

L'organisation de cette compétition se déroulera à l'échelon régional avec un classement national. Le nombre d'équipes en finales régionales est fixé à 24 en conservant l'exigence que la meilleure équipe de chaque club doit participer à la meilleure poule régionale ; Tout forfait d'équipe devra être déclaré avant 26 octobre 2025 à 12h.

Pour être classé, un club doit obligatoirement disputer la compétition dans sa Ligue et toutes les épreuves doivent être nagées.

Précision : la notion "d'épreuve nagée" signifie que le nageur a effectué son parcours dans le respect des caractéristiques de l'épreuve (style et distance) du départ à l'arrivée.

Exemples :

1. Un nageur respecte la distance, mais pas le style (exemple : 200m nage libre au lieu de 200m papillon) : l'épreuve n'a pas été nagée.
2. Si un nageur abandonne, quelle que soit la raison : l'épreuve n'a pas été nagée.
3. Sous réserve qu'il l'ait terminée, l'épreuve est considérée comme nagée même si le nageur est disqualifié pour une faute technique (nage ou virage).
4. Un nageur est forfait, y compris pour cause de blessure justifiée par un certificat médical : l'épreuve n'a pas été nagée.
5. Deuxième faux départ (cas n° 1) - Le nageur tombe dans l'eau alors que le signal de départ n'a pas été donné. Le nageur fautif est disqualifié et pour lui l'épreuve n'a pas été nagée.
6. Deuxième faux départ (cas n° 2) - Le nageur fautif est disqualifié à l'issue de la course après avoir parcouru la totalité de la distance et respecté le style de nage : l'épreuve a été nagée.
7. Deuxième faux départ (cas n° 3) - Alors que le signal de départ a été donné, un nageur s'arrête et ne termine pas la course considérant qu'il a fait un faux départ et qu'il sera disqualifié à l'arrivée. Cela équivaut à un abandon : l'épreuve n'a pas été nagée.

Rappel : le juge-arbitre est responsable de la validation des résultats, comprenant notamment le respect des codes informatiques (dis- qualifications, abandon, forfait...).

MODE DE PARTICIPATION

Chaque équipe est composée de dix nageurs avec l'obligation de participer à une épreuve individuelle et au relais 10 x 50 nage libre. Lorsque les titulaires du relais 10 x 50 nage libre ont nagé, aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses.

En cas de blessure d'un membre de l'équipe, et jusqu'à un quart d'heure précédent le départ du 10 x 50 nage libre, il peut être fait appel à un remplaçant. Passé ce délai, il ne peut plus y avoir de modifications dans les engagements individuels.

Ne pas avoir fait forfait pour la poule régionale interclub en 2024

En cas de forfait d'un ou plusieurs clubs, dans les poules régionales, les clubs (dans l'ordre du classement) du niveau inférieur sont qualifiés (en tenant compte de la poule régionale à laquelle ils appartiennent).

Pour les championnats interclubs de Ligue et départementaux, chaque équipe masculine ou féminine de club ne pourra pas avoir dans sa composition **plus de deux nageurs étrangers hors UE et/ou citoyens de l'UE**, ressortissants d'un autre Etat membre **qui ne résident pas depuis au moins 12 mois sur le territoire français** où ils pratiquent la Natation Course. Cette limitation s'applique à tous ces nageurs étrangers ayant réalisé lors des 4 dernières années (depuis 2020) une performance supérieure ou égale à 1000 points sur la table de cotation FÉDÉRALE. Le contrôle de ce dispositif sera opéré à l'issue de la périodes des Interclubs. Il conviendra pour tout nageur étranger identifié lors de ce contrôle d'apporter la preuve de sa résidence en France depuis le 30 octobre 2023.

A cette disposition s'ajoute l'impossibilité, pour chaque équipe masculine ou féminine de club d'inscrire dans sa composition plus de deux nageurs français transférés du 1er janvier au 17 novembre 2024, inscrits sur les listes de transferts 2023 et 2024 (consultables sur votre espace extraNat).

Toute équipe constatée en infraction de ces règlements sera déclassée à 0 point.

PROCEDURES D'ENGAGEMENTS

Les engagements doivent s'effectuer via l'interface extraNat. Les dispositions financières (droits d'engagements, modalités concernant les forfaits...) et les récompenses sont laissées à l'initiative des ligues.

Gestion des remplaçants ou des équipes particulières

Pour éviter toute confusion avec la compétition « officielle », il est demandé au gestionnaire de créer directement avec le logiciel extraNat-Pocket une compétition « Locale » en utilisant un autre vocable pour le titre de cette compétition.

Cette compétition pourra contenir des équipes mixtes, des équipes composées de plusieurs clubs, des épreuves individuelles pour les remplaçants. Dans ce cas précis, le gestionnaire transmettra par mail, directement au service des systèmes d'information, les résultats de cette compétition spécifique au format FFNex.

REGLEMENT NATATION COURSE AVEYRON-LOZERE

CLASSEMENTS DES EQUIPES

Seules les équipes qui ne respectent pas les critères de participation ne peuvent pas être classées. La disqualification d'une équipe n'entraîne pas celle des autres équipes du même club. Les performances des membres non disqualifiés de l'équipe seront validées et enregistrées.

Le classement des équipes de clubs s'effectue à la table de cotation fédérale.

En cas d'égalité au total des points, lors des classements des interclubs toutes catégories, l'addition des temps des relais (10 x 50 nage libre, 4 x 100 4 nages et 4 x 200 nage libre) servira à départager les équipes.

Un classement général par niveau (une seule équipe par club et par niveau) sera effectué par la FFN et tiendra compte des résultats obtenus par l'ensemble des équipes interclubs au sein de chacune des ligues responsables de l'organisation des poules régionales au sein de sa région.

Ce classement permettra d'attribuer à l'issue des championnats régionaux interclubs un rang national à chaque équipe.

La Nationale 1 prendra en compte :

- les vingt premières équipes dames et les vingt premières équipes messieurs ayant totalisé le plus grand nombre de points seront classées de Série Nationale 1A interclubs ;
- les vingt équipes suivantes en dames et les vingt équipes suivantes en messieurs seront classées de Série Nationale 1B interclubs.

La Nationale 2 prendra en compte :

- les 160 équipes suivantes en dames et les 160 équipes suivantes en messieurs seront classées de Série Nationale 2 interclubs.

Pour le classement des clubs en série Nationale, seule la meilleure équipe de chaque club sera prise en considération : il ne peut y avoir un même club classé en N1A, et en N1B et en N2.

RECOMPENSES

A l'initiative de l'organisateur.

PROGRAMME ET HORAIRES

Horaires à la discrétion de chaque organisateur en sachant que l'ouverture des portes intervient 2 heures avant chaque début de réunion.

Dimanche 16 novembre 2025	
Matin Ouverture des portes 7h30 Début de course 9h	Après-midi Ouverture des portes 14h30 Début de course 15h30
10x50 m nage libre dames	4x200 m nage libre messieurs
10x50 m nage libre messieurs	200 m dos dames
100 m dos dames	100 m dos messieurs
200 m dos messieurs	200 m brasse dames
100 m brasse dames	100 m brasse messieurs
200 m brasse messieurs	400 m nage libre dames
100 m nage libre dames	100 m nage libre messieurs
400 m nage libre messieurs	200 m papillon dames
100 m papillon dames	100 m papillon messieurs
200 m papillon messieurs	200 m 4 nages dames
100 m 4 nages dames	100 m 4 nages messieurs
200 m 4 nages messieurs	Pause 15'
Pause 15'	4x100 m 4 nages dames
4x200 m nage libre dames	4x100 m 4 nages messieurs

REGLEMENT NATATION COURSE AVEYRON-LOZERE

Journée Départementale Avenirs 2

- Samedi 22 novembre 2025
- 1 jour - 1 réunion

- Lieu : Rodez
- Bassin : 25m

Conditions d'accès

- Catégorie d'âge : Avenirs

Engagements

- Clôture des engagements : 20/11/2025
- Liste des engagés : 21/11/2025

Résultats

- Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 à
cd12@aveyron.ffnatation.fr

PROCÉDURES D'ENGAGEMENT

Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat.

BAREME OFFICIEL

- Chaque club doit s'engager dans une véritable politique de fédération et de formation d'officiels chronométrés (dans un premier temps) lors de chaque compétition départementale.

RÉCOMPENSES

Médailles aux 3 premiers Dames et Messieurs sur chaque épreuve par année d'âges en 2014, 2015, 2016, 2017 et plus.

PROGRAMME ET HORAIRES

Les horaires sont précisés à titre indicatif, il convient de vérifier sur le live de la compétition.

Samedi 22 novembre 2025

Ouverture des portes 13h
Début de course 14h

Relais 4x50 m Nage Libre Avenirs
50 m Papillon
50 m Dos
50 m Brasse
50 m Nage Libre
800 m Nage Libre (2014)

REGLEMENT NATATION COURSE AVEYRON-LOZERE

Championnat Départemental Automne

- Samedi 22 et dimanche 23 novembre 2025
- 2 jours - 3 réunions
- Lieu : Rodez
- Bassin : 25m

Conditions d'accès

- Catégorie d'âge : Benjamins, Juniors, Séniors

Engagements

- Clôture des engagements : 20/11/2025
- Liste des engagés : 21/11/2025

Résultats

- Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 à
cd12@aveyron.ffnatation.fr

PROCÉDURES D'ENGAGEMENT

Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat.

BAREME OFFICIEL

- Chaque club doit s'engager dans une véritable politique de fédération et de formation d'officiels chronomètres (dans un premier temps) lors de chaque compétition départementale.

RÉCOMPENSES

Médailles (ou Trophées) aux 3 meilleures tables de cotation Dames et Messieurs dans les catégories Benjamin 1, Benjamin 2, Juniors 1, Juniors 2, Juniors 3, Juniors 4, Juniors 5, Seniors.

PROGRAMME ET HORAIRES

Les horaires sont précisés à titre indicatif, il convient de vérifier sur le live de la compétition.

Samedi 22 novembre 2025

Ouverture des portes 13h
Début de course 14h

50 m Papillon
50 m Dos
50 m Brasse
50 m Nage Libre
Pause (30 min) et remise des récompenses (épreuves de 50 m)
800 m Nage Libre
1500 m Nage Libre

Dimanche 23 novembre 2025

Ouverture des portes 8h30
Début de course 9h30

400 m Nage Libre
200 m Papillon
100 m Dos
200 m Brasse
100 m Nage Libre
400 m 4 Nages

**Ouverture des portes selon horaire de fin
de matinée**
Début de course après 1h d'échauffement

200 m 4 Nages
100 m Papillon
200 m Dos
100 m Brasse
200 m Nage Libre

REGLEMENT NATATION COURSE AVEYRON-LOZERE

Interclubs Avenirs

- Samedi 7 décembre 2025
- 1 jour - 1 réunion

- Lieu : Mende
- Bassin : 25m

Conditions d'accès

- Catégorie d'âge : Avenirs

Engagements

- Clôture des engagements : 5/12/2025
- Liste des engagés : 6/12/2025

Résultats

- Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 à
cd12@aveyron.ffnatation.fr

PROCÉDURES D'ENGAGEMENT

Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat.

BAREME OFFICIEL

- Chaque club doit s'engager dans une véritable politique de fédération et de formation d'officiels chronométreurs (dans un premier temps) lors de chaque compétition départementale.

RÉCOMPENSES

Coupe et médaille aux 3 premières équipes Dames et Messieurs.

PROGRAMME ET HORAIRES

Les horaires sont précisés à titre indicatif, il convient de vérifier sur le live de la compétition.

Samedi 7 décembre 2025

Ouverture des portes 13h

Début de course 14h

Relais 4x50 m 4 Nages
100 m 4 Nages
50 m Papillon
50 m Dos
50 m Brasse
50 m Nage Libre
Relais 4x50 m 4 Nage Libre

REGLEMENT NATATION COURSE AVEYRON-LOZERE

Meeting Alain Felzine

- Samedi 13 et dimanche 14 décembre 2025
- 2 jours - 3 réunions
- Lieu : Villefranche de Rouergue
- Bassin : 25m

Conditions d'accès

- Catégorie d'âge : Avenirs (2014), Benjamins, Juniors, Séniors

Engagements

- Clôture des engagements : 11/12/2025
- Liste des engagés : 12/12/2025

Résultats

- Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 à
cd12@aveyron.ffnatation.fr

PROCÉDURES D'ENGAGEMENT

Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat.

BAREME OFFICIEL

- Chaque club doit s'engager dans une véritable politique de fédération et de formation d'officiels chronométreurs (dans un premier temps) lors de chaque compétition départementale.

RÉCOMPENSES

A déterminer.

PROGRAMME ET HORAIRES

Les horaires sont précisés à titre indicatif, il convient de vérifier sur le live de la compétition.

Samedi 13 décembre 2025

Ouverture des portes 13h

Début de course 14h

A déterminer

Dimanche 14 décembre 2025

Ouverture des portes 9h
Début de course 10h

Ouverture des portes selon horaire de fin
de matinée
Début de course après 1h d'échauffement

A déterminer

A déterminer



**Annuel Règlement
Aveyron – Lozère
Trimestres 1 et 2
2026**



REGLEMENT NATATION COURSE AVEYRON-LOZERE

CATÉGORIES D'ÂGE – SAISON 2026

Rappels :

- Avenirs : 11 ans et moins.
- Benjamin(e)s : 12 à 13 ans.
- Juniors : 14 à 18 ans
- Seniors : 19 ans et plus.

SAISON 2026			
du 1er janvier au 31 décembre 2026			
Dames et Messieurs			
AVENIRS	11 ans et moins	2015 et avant	U9/Avenirs (2017 et avant) U10/Avenirs (2016) U11/Avenirs (2015)
BENJAMIN(E)S	12-13 ans	2014 à 2013	U12/Benjamins 1 (2014) U13/Benjamins 2 (2013)
JUNIORS	14-18 ans	2012 à 2008	U14/Juniors 1 (2012) U15/Juniors 2 (2011) U16/Juniors 3 (2010) U17/Juniors 4 (2009) U18/Juniors 5 (2008)
SENIORS	19 ans et plus	2007 et avant	U19

Tout engagement pour une compétition via extraNat nécessitera la souscription d'une licence compétiteur.

REGLEMENT NATATION COURSE AVEYRON-LOZERE

LES COMPÉTITIONS DU PROGRAMME DEPARTEMENTAL TRIMESTRES 1 ET 2 – 2026

Journée Sprint Avenirs

31 janvier 2026 (1 réunion)

Onet le Château

Journée Départementale Benjamins Juniors Seniors

Trophée du Nageur Complet Benjamins 12-48

31 janvier et 1 février 2026 (3 réunions)

Onet le Château

Journée Départementale Avenirs Benjamins Juniors Seniors

Trophée du Nageur Complet Avenirs 12-48

Animations Benjamins 12-48

21 mars 2026 (1 réunion)

Villefranche de Rouergue

Journée Départementale Benjamins Juniors Seniors

Trophée du Nageur Complet Benjamins 12-48

22 mars 2026 (2 réunions)

Villefranche de Rouergue

Journée Départementale 4-Nageur Avenirs12-48

Animations Benjamins 12-48

11 avril 2026 (1 réunion)

Saint-Affrique

Journée Départementale Avenirs Benjamins Juniors Seniors

12 avril 2026 (2 réunions)

Saint-Affrique

Interclubs Benjamins et Championnat Avenirs

A prévoir (2 réunions)

A prévoir

Finales Départementales Aveyron-Lozère

13 et 14 juin 2026 (4 réunions)

Millau

REGLEMENT NATATION COURSE AVEYRON-LOZERE

Journée Sprint Avenirs

- Samedi 31 janvier 2026
- 1 jour - 1 réunion

- Lieu : Onet le Château
- Bassin : 25m

Conditions d'accès

- Catégorie d'âge : Avenirs

Engagements

- Clôture des engagements : 29/01/2026
- Liste des engagés : 30/01/2026

Résultats

- Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 à
cd12@aveyron.ffnatation.fr

PROCÉDURES D'ENGAGEMENT

Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat.

BAREME OFFICIEL

- Chaque club doit s'engager dans une véritable politique de fédération et de formation d'officiels chronomètres (dans un premier temps) lors de chaque compétition départementale.

RÉCOMPENSES

Médailles aux 3 premiers Dames et Messieurs sur chaque épreuve en 2015, 2016, 2017 et plus.

PROGRAMME ET HORAIRES

Les horaires sont précisés à titre indicatif, il convient de vérifier sur le live de la compétition.

Samedi 31 janvier 2026
Ouverture des portes 13h
Début de course 14h

- 50 m Papillon
- 50 m Dos
- 50 m Brasse
- 50 m Nage Libre

REGLEMENT NATATION COURSE AVEYRON-LOZERE

Journée Départementale Benjamins Juniors Seniors Trophée du Nageur Complet Benjamins 12-48

- Samedi 31 janvier et dimanche 1 février 2026
- 2 jours - 3 réunions
- Lieu : Onet le Château
- Bassin : 25m

Conditions d'accès

- Catégorie d'âge : Benjamins Juniors Seniors

Engagements

- Clôture des engagements : 29/01/2026
- Liste des engagés : 30/01/2026

Résultats

- Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 à
cd12@aveyron.ffnatation.fr

PROCÉDURES D'ENGAGEMENT

Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat.

BAREME OFFICIEL

- Chaque club doit s'engager dans une véritable politique de fédération et de formation d'officiels chronométrés (dans un premier temps) lors de chaque compétition départementale.

RÉCOMPENSES

Médailles (ou Trophées) aux 3 meilleures Benjamins 1 et Benjamins 2 sur le Trophée du Nageur Complet Benjamins :

- Benjamins 1/U12 = addition à la table de cotation sur 800 m Nage Libre + 200 m 4 Nages + meilleur 50 m Papillon/Dos/Brasse
- Benjamins 2/U13 = addition à la table de cotation sur 800 m Nage Libre ou 1500 m Nage Libre + 400 m 4 Nages + meilleur 50 m Papillon/Dos/Brasse

PROGRAMME ET HORAIRES

Les horaires sont précisés à titre indicatif, il convient de vérifier sur le live de la compétition.

Samedi 31 janvier 2026

Ouverture des portes 14h30

Début de course 15h30

50 m Papillon
50 m Dos
50 m Brasse
50 m Nage Libre
Pause (30 min) et remise des récompenses (épreuves de 50 m)
800 m Nage Libre
1500 m Nage Libre

Dimanche 1 février 2026

Ouverture des portes 8h30
Début de course 10h

200 m 4 Nages
100 m Papillon
200 m Dos
100 m Brasse
200 m Nage Libre

Ouverture des portes selon horaire de fin de matinée

Début de course après 1h d'échauffement

400 m 4 Nages
200 m Papillon
100 m Dos
200 m Brasse
100 m Nage Libre
400 m Nage Libre

REGLEMENT NATATION COURSE AVEYRON-LOZERE

Journée Départementale Avenirs Benjamins Juniors Seniors Trophée du Nageur Complet Avenirs 12-48 Animations Benjamins 12-48

- Samedi 21 mars 2026
- 1 jour - 1 réunion

- Lieu : Villefranche de Rouergue
- Bassin : 25m

Conditions d'accès

- Catégorie d'âge : Avenirs Benjamins

Engagements

- Clôture des engagements : 19/03/2026
- Liste des engagés : 20/03/2026

Résultats

- Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 à
cd12@aveyron.ffnatation.fr

PROCÉDURES D'ENGAGEMENT

Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat.

BAREME OFFICIEL

- Chaque club doit s'engager dans une véritable politique de fédération et de formation d'officiels chronométreurs (dans un premier temps) lors de chaque compétition départementale.

RÉCOMPENSES

Médailles (ou Trophées) aux 3 meilleurs Avenirs sur le Trophée du Nageur Complet Avenirs :

- Avenirs 2015/U11 = addition à la table de cotation sur le meilleur 50 m + 100 m 4 Nages + 400m Nage Libre
- Avenirs 2016/U10 = addition à la table de cotation sur le meilleur 50 m + 100 m 4 Nages + 200m Nage Libre
- Avenirs 2017/U9 et + = addition des temps de nage sur les 3x25 m + 100 m Nage Libre

PROGRAMME ET HORAIRES

Les horaires sont précisés à titre indicatif, il convient de vérifier sur le live de la compétition.

Samedi 21 mars 2026

Ouverture des portes 13h

Début de course 14h15

- 25 m / 50 m Papillon
- 25 m / 50 m Dos
- 25 m / 50 m Brasse
- 25 m / 50 m Nage Libre
- 100 m 4 Nages

Obligation de participer à toutes les épreuves d'un trophée pour être classé(e). Un athlète qui participe aux épreuves d'un trophée supérieur, est classé avec l'année d'âge supérieure (exemple : je suis né en 2016, je participe aux épreuves du 50m Dos + 100 4N + 400m NL, qui correspondent au Nageur Complet 2015, donc je rentre dans le classement avec les 2015. Il n'y aura pas un classement spécifique pour mon année d'âge (2016) sur cette combinaison d'épreuves).

REGLEMENT NATATION COURSE AVEYRON-LOZERE

Journée Départementale Avenirs Benjamins Juniors Seniors Trophée du 4 Nageurs Benjamins 12-48

- Dimanche 22 mars 2026
- 1 jours - 2 réunions

- Lieu : Villefranche de Rouergue
- Bassin : 25m

Conditions d'accès

- Catégorie d'âge : Benjamins Juniors Seniors

Engagements

- Clôture des engagements : 20/03/2026
- Liste des engagés : 21/03/2026

Résultats

- Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 à
cd12@aveyron.ffnatation.fr

PROCÉDURES D'ENGAGEMENT

Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat.

BAREME OFFICIEL

- Chaque club doit s'engager dans une véritable politique de fédération et de formation d'officiels chronométrés (dans un premier temps) lors de chaque compétition départementale.

RÉCOMPENSES

Médailles (ou Trophées) aux 3 meilleurs Benjamins 1 et Benjamins 2 sur le Trophée du 4 Nageurs Benjamins :

- Benjamins 1/U12 = addition à la table de cotation sur le 4x100m
- Benjamins 2/U13 = addition à la table de cotation sur 4x200m

PROGRAMME ET HORAIRES

Les horaires sont précisés à titre indicatif, il convient de vérifier sur le live de la compétition.

Dimanche 22 mars 2026

Ouverture des portes 9h
Début de course 10h30

50 m / 100 m / 200 m Papillon
50 m / 100 m / 200 m Dos

**Ouverture des portes selon horaire de fin
de matinée**
Début de course après 1h d'échauffement

50 m / 100 m / 200 m Brasse
50 m / 100 m / 200 m Nage Libre

REGLEMENT NATATION COURSE AVEYRON-LOZERE

Journée Départementale 4-Nageur Avenirs 12-48 Animations Benjamins 12-48

- Samedi 11 avril 2026
- 1 jour - 1 réunion

- Lieu : Saint-Affrique
- Bassin : 25m

Conditions d'accès

- Catégorie d'âge : Avenirs Benjamins

Engagements

- Clôture des engagements : 09/04/2026
- Liste des engagés : 10/04/2026

Résultats

- Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 à
cd12@aveyron.ffnatation.fr

PROCÉDURES D'ENGAGEMENT

Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat.

BAREME OFFICIEL

- Chaque club doit s'engager dans une véritable politique de fédération et de formation d'officiels chronométrateurs (dans un premier temps) lors de chaque compétition départementale.

RÉCOMPENSES

Médailles (ou Trophées) aux 3 meilleurs Avenirs sur le Trophée 4-Nageur Avenirs :

- Avenirs 2015/U11 = addition des temps de nage sur les 3x25m + 3x50m
- Avenirs 2016/U10 = addition des temps de nage sur les 3x25m + 3x50m
- Avenirs 2017/U9 = addition des temps de nage sur les 3x25m + 3x50m

PROGRAMME ET HORAIRES

Les horaires sont précisés à titre indicatif, il convient de vérifier sur le live de la compétition.

Samedi 11 avril 2026

Ouverture des portes 13h

Début de course 14h15

25 m Papillon

25 m Dos

25m Brasse

50m Papillon/Dos

50 m Dos/Brasse

50m Brasse/Nage Libre

Relais 4x25 Nage Libre

Obligation de participer à toutes les épreuves pour être classé.

REGLEMENT NATATION COURSE AVEYRON-LOZERE

Journée Départementale Benjamins Juniors Seniors 12-48

- Dimanche 12 avril 2026
- 1 jours - 2 réunions

- Lieu : Saint-Affrique
- Bassin : 25m

Conditions d'accès

- Catégorie d'âge : Benjamins Juniors Seniors

Engagements

- Clôture des engagements : 10/04/2026
- Liste des engagés : 11/04/2026

Résultats

- Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 à
cd12@aveyron.ffnatation.fr

PROCÉDURES D'ENGAGEMENT

Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat.

BAREME OFFICIEL

- Chaque club doit s'engager dans une véritable politique de fédération et de formation d'officiels chronométreurs (dans un premier temps) lors de chaque compétition départementale.

PROGRAMME ET HORAIRES

Les horaires sont précisés à titre indicatif, il convient de vérifier sur le live de la compétition.

Dimanche 12 avril 2026

Ouverture des portes 9h Début de course 10h

400 m Nage Libre
50 m Papillon
100 m Dos
200 m Brasse
400 m 4 Nages
100 m Nage Libre
200 m Papillon
50 m Brasse

Ouverture des portes selon horaire de fin de matinée Début de course après 1h d'échauffement

50 m Nage Libre
200 m 4 Nages
100 m Papillon
200 m Dos
100 m Brasse
200 m Nage Libre
50 m Dos
800 m Nage Libre
1500 m Nage Libre

REGLEMENT NATATION COURSE AVEYRON-LOZERE

Interclubs Benjamin et Championnat Avenir

- A prévoir
- 1 jour – 2 réunions
- Lieu : à prévoir
- Bassin : 25m

Conditions d'accès

- Catégorie d'âge : Avenir Benjamins

Engagements

- Clôture des engagements : à prévoir
- Liste des engagés : à prévoir

Résultats

- Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 à
cd12@aveyron.ffnatation.fr

PROCÉDURES D'ENGAGEMENT

Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat.

BAREME OFFICIEL

- Chaque club doit s'engager dans une véritable politique de fédération et de formation d'officiels chronomètres (dans un premier temps) lors de chaque compétition départementale.

RÉCOMPENSES

Coupe et médaille aux 3 premières équipes Dames et Messieurs Avenir et Benjamins.

PROGRAMME ET HORAIRES

Les horaires sont précisés à titre indicatif, il convient de vérifier sur le live de la compétition.

A prévoir

Ouverture des portes 9h30 Début de course 10h30

Relais 4x50 m 4 Nages Avenir
Relais 4 200 m Nage Libre Benjamins
50 m Papillon Avenir
50 m Dos Avenir
100 m Papillon Benjamins
50 m Brasse Avenir
50 m Nage Libre Avenir
100 m Dos Benjamins

Ouverture des portes selon horaire de fin de matinée Début de course après 1h d'échauffement

100 m Brasse Benjamins
100 m Nage Libre Benjamins
100 m 4 Nages Avenir
4x100 4 Nages (par 100 m 4 Nages) Benjamins
4x50 m 4 Nages Avenir

REGLEMENT NATATION COURSE AVEYRON-LOZERE

Finales Départementales Aveyron-Lozère

- Samedi 13 et dimanche 14 juin 2026
- 2 jours – 4 réunions

- Lieu : Millau
- Bassin : 50m

Conditions d'accès

- Catégorie d'âge : Avenirs Benjamins Juniors Seniors

Engagements

- Clôture des engagements : 11/06/2026
- Liste des engagés : 12/06/2026

Résultats

- Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 à
cd12@aveyron.ffnatation.fr

PROCÉDURES D'ENGAGEMENT

Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat.

BAREME OFFICIEL

- Chaque club doit s'engager dans une véritable politique de fédération et de formation d'officiels chronométreurs (dans un premier temps) lors de chaque compétition départementale.

RÉCOMPENSES

Médaille aux 3 premiers :

- Avenirs (par année d'âge 2015, 2016, 2017 et après)
- Benjamins 1 et 2
- Juniors 1 et 2
- Juniors 3 et 4 plus Seniors

PROGRAMME ET HORAIRES

Les horaires sont précisés à titre indicatif, il convient de vérifier sur le live de la compétition.

Samedi 13 juin 2026

Ouverture des portes 8h30 Début de course 9h30

200 m Brasse (classement au temps)
50 m papillon (séries)
100 m Dos (séries)
200 m Papillon (classement au temps)
50 m Brasse (séries)
100 m Nage Libre (séries)

Ouverture des portes selon horaire de fin de matinée

Début de course après 1h d'échauffement

50 m papillon (finales par catégories)
100 m Dos (finales par catégories)
200 m 4 Nages (classement au temps)
50 m Brasse (finales par catégories)
100 m Nage Libre (finales par catégories)
400 m Nage Libre (classement au temps)

Dimanche 14 juin 2026

Ouverture des portes 8h30 Début de course 9h30

200 m Dos (classement au temps)
100 m papillon (séries)
50 m Dos (séries)
200 m Nage Libre (classement au temps)
100 m Brasse (séries)
50 m Nage Libre (séries)
400 m 4 Nages (classement au temps)

Ouverture des portes selon horaire de fin de matinée

Début de course après 1h d'échauffement

100 m papillon (finales par catégories)
50 m Dos (finales par catégories)
100 m Brasse (finales par catégories)
50 m Nage Libre (finales par catégories)
800 m Nage Libre (classement au temps)
1500 m Nage Libre (classement au temps)



**Annuel Règlement
Aveyron – Lozère
2025-2026**



REGLEMENT NATATION COURSE AVEYRON-LOZERE

LES COMPÉTITIONS DU PROGRAMME DEPARTEMENTAL 2025-2026

Championnat Départemental Masters Open Aveyron-Lozère

18 octobre 2025 (1 réunion)

Capdenac

Championnats Interclubs Toutes Catégories – 25 m

16 novembre 2025 (2 réunions)

Onet le Château

Championnat Départemental Masters Open Aveyron-Lozère

31 janvier 2026 (1 réunion)

Onet le Château

Championnat Départemental Masters Open Aveyron-Lozère

21 mars 2026 (1 réunion)

Villefranche de Rouergue

Championnat Départemental Masters Open Aveyron-Lozère

11 avril 2026 (1 réunion)

Saint-Affrique

Championnat Départemental Masters Open Aveyron-Lozère

13 juin 2026 (1 réunion)

Millau

REGLEMENT NATATION COURSE AVEYRON-LOZERE

Championnat Départemental Masters Open Aveyron-Lozère

- Samedi 18 octobre 2025 (Capdenac, 25m)
- Samedi 31 janvier 2026 (Onet le Château, 25m), 21 mars 2026 (Villefranche de Rouergue, 25m), 11 avril 2026 (Saint-Affrique, 25 m) et 13 juin 2026 (Millau, 50m)
- 1 jour - 1 réunion

c

- Catégorie d'âge : Masters

Engagements

Résultats

- Clôture des engagements : J-2
- Liste des engagés : J-1

- Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 à
cd12@aveyron.ffnatation.fr

PROCÉDURES D'ENGAGEMENT

Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat.

BAREME OFFICIEL

- Chaque club doit s'engager dans une véritable politique de fédération et de formation d'officiels chronométrés (dans un premier temps) lors de chaque compétition départementale.

PROGRAMME ET HORAIRES

Les horaires sont précisés à titre indicatif, il convient de vérifier sur le live de la compétition.

Samedi 18 octobre 2025

Samedi 31 janvier 2026

Samedi 21 mars 2026

Samedi 11 avril 2026

Samedi 13 juin 2026

Ouverture des portes selon horaire de fin de la réunion précédente (après-midi)

Début de course après 1h d'échauffement

4x50 m Nage Libre – Dames	50 m Dos – Dames
4x50 m Nage Libre – Messieurs	50 m Dos – Messieurs
400 m Nage Libre – Dames	100 m Brasse – Dames
400 m Nage Libre – Messieurs	100 m Brasse – Messieurs
400 m 4 Nages – Dames	4x50 m 4 Nages Mixtes
400 m 4 Nages – Messieurs	200 m Papillon – Dames
50 m Papillon – Dames	200 m Papillon – Messieurs
50 m Papillon – Messieurs	50 m Nage Libre – Dames
100 m Dos – Dames	50 m Nage Libre – Messieurs
100 m Dos – Messieurs	200 m Dos – Dames
4x50 m Nage Libre Mixtes	200 m Dos – Messieurs
50 m Brasse – Dames	200 m Brasse – Dames
50 m Brasse – Messieurs	200 m Brasse – Messieurs
100 m Nage Libre – Dames	200 m Nage Libre – Dames
100 m Nage Libre – Messieurs	200 m Nage Libre – Messieurs
100 m Papillon – Dames	200 m 4 Nages – Dames
100 m Papillon – Messieurs	200 m 4 Nages – Messieurs
100 m 4 Nages – Dames	4x50 m 4 Nages – Dames
100 m 4 Nages – Messieurs	4x50 m 4 Nages – Messieurs

REGLEMENT NATATION COURSE AVEYRON-LOZERE

Championnats Interclubs – TC – 25m

- Dimanche 16 novembre 2025
- 1 jour - 2 réunions
- Lieu : Onet le Château
- Bassin : 25m

Conditions d'accès

- Toutes catégories d'âges confondues
- Compétition par équipes de clubs de 10 nageurs

Engagements

- Propositions ExtraNat : 31/10/2025
- Clôture des Engagements : 14/11/2025
- Liste des engagés : 15/11/2025
- Réunion technique : 16/11/2025 à 07h45

Résultats

- Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 via engagements@occitanie.ffnatation.fr

PREAMBULE

Objectif : toute la natation française sur le pont ! La performance est cette fois-ci quantitative (plus de 25.000 licenciés mouillent le maillot), ce qui n'empêche pas quelques chronos de bonne facture de devenir de nouvelles références nationales, surtout dans le créneau des meilleures performances françaises 12 ans filles, de 13 à 17 ans filles et garçons, 18 ans garçons, en bassin de 25 m ou bien encore des records de France. Enfin, c'est aussi une occasion unique pour les "petits" de côtoyer les plus grands.

ÉQUIPEMENTS

Bassin de 25m homologué. Chronométrage automatique obligatoire pour les meilleures poules régionales. À titre exceptionnel et sous réserve d'un accord préalable de la Commission sportive de Natation Course de la Fédération Française de Natation, l'utilisation du chronométrage semi-automatique peut être exceptionnellement autorisée à l'unique condition de disposer de trois chronomètres (bouton presseur) par ligne.

BARÈME OFFICIEL

- 1 officiel à chaque réunion pour une équipe qualifiée
- 2 officiels à chaque réunion pour 2, 3 ou 4 équipes qualifiées au total (dames ou messieurs)

CONTENU DU PROGRAMME

Épreuves individuelles (10 en dames et 10 en messieurs)

100 m Nage Libre, 400 m Nage Libre, 100 m Dos, 200 m Dos, 100 m Brasse, 200 m Brasse, 100 m Papillon, 200 m Papillon, 100 m 4 Nages, 200 m 4 Nages.
Classement au temps.

Épreuves de relais (3 en dames et 3 en messieurs)

4 x 100 m 4 Nages, 10 x 50 m Nage libre, 4 x 200 m Nage Libre.
Classement au temps.

NB : S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des Règlements techniques de la AQUA.

JURY

Les juges arbitres affectés seront désignés par la ligue. Les juges-arbitres devront figurer sur les listes des officiels validées pour la saison en cours.

REGLEMENT NATATION COURSE AVEYRON-LOZERE

DISPOSITIONS PARTICULIERES

L'organisation de cette compétition se déroulera à l'échelon régional avec un classement national. Le nombre d'équipes en finales régionales est fixé à 24 en conservant l'exigence que la meilleure équipe de chaque club doit participer à la meilleure poule régionale ; Tout forfait d'équipe devra être déclaré avant 26 octobre 2025 à 12h.

Pour être classé, un club doit obligatoirement disputer la compétition dans sa Ligue et toutes les épreuves doivent être nagées.

Précision : la notion "d'épreuve nagée" signifie que le nageur a effectué son parcours dans le respect des caractéristiques de l'épreuve (style et distance) du départ à l'arrivée.

Exemples :

8. Un nageur respecte la distance, mais pas le style (exemple : 200m nage libre au lieu de 200m papillon) : l'épreuve n'a pas été nagée.

9. Si un nageur abandonne, quelle que soit la raison : l'épreuve n'a pas été nagée.

10. Sous réserve qu'il l'ait terminée, l'épreuve est considérée comme nagée même si le nageur est disqualifié pour une faute technique (nage ou virage).

11. Un nageur est forfait, y compris pour cause de blessure justifiée par un certificat médical : l'épreuve n'a pas été nagée.

12. Deuxième faux départ (cas n° 1) - Le nageur tombe dans l'eau alors que le signal de départ n'a pas été donné. Le nageur fautif est disqualifié et pour lui l'épreuve n'a pas été nagée.

13. Deuxième faux départ (cas n° 2) - Le nageur fautif est disqualifié à l'issue de la course après avoir parcouru la totalité de la distance et respecté le style de nage : l'épreuve a été nagée.

14. Deuxième faux départ (cas n° 3) - Alors que le signal de départ a été donné, un nageur s'arrête et ne termine pas la course considérant qu'il a fait un faux départ et qu'il sera disqualifié à l'arrivée. Cela équivaut à un abandon : l'épreuve n'a pas été nagée.

Rappel : le juge-arbitre est responsable de la validation des résultats, comprenant notamment le respect des codes informatiques (dis- qualifications, abandon, forfait...).

MODE DE PARTICIPATION

Chaque équipe est composée de dix nageurs avec l'obligation de participer à une épreuve individuelle et au relais 10 x 50 nage libre. Lorsque les titulaires du relais 10 x 50 nage libre ont nagé, aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses.

En cas de blessure d'un membre de l'équipe, et jusqu'à un quart d'heure précédent le départ du 10 x 50 nage libre, il peut être fait appel à un remplaçant. Passé ce délai, il ne peut plus y avoir de modifications dans les engagements individuels.

Ne pas avoir fait forfait pour la poule régionale interclub en 2024

En cas de forfait d'un ou plusieurs clubs, dans les poules régionales, les clubs (dans l'ordre du classement) du niveau inférieur sont qualifiés (en tenant compte de la poule régionale à laquelle ils appartiennent).

Pour les championnats interclubs de Ligue et départementaux, chaque équipe masculine ou féminine de club ne pourra pas avoir dans sa composition **plus de deux nageurs étrangers hors UE et/ou citoyens de l'UE**, ressortissants d'un autre Etat membre **qui ne résident pas depuis au moins 12 mois sur le territoire français** où ils pratiquent la Natation Course. Cette limitation s'applique à tous ces nageurs étrangers ayant réalisé lors des 4 dernières années (depuis 2020) une performance supérieure ou égale à 1000 points sur la table de cotation FÉDÉRALE. Le contrôle de ce dispositif sera opéré à l'issue de la périodes des Interclubs. Il conviendra pour tout nageur étranger identifié lors de ce contrôle d'apporter la preuve de sa résidence en France depuis le 30 octobre 2023.

A cette disposition s'ajoute l'impossibilité, pour chaque équipe masculine ou féminine de club d'inscrire dans sa composition plus de deux nageurs français transférés du 1er janvier au 17 novembre 2024, inscrits sur les listes de transferts 2023 et 2024 (consultables sur votre espace extraNat).

Toute équipe constatée en infraction de ces règlements sera déclassée à 0 point.

PROCEDURES D'ENGAGEMENTS

Les engagements doivent s'effectuer via l'interface extraNat. Les dispositions financières (droits d'engagements, modalités concernant les forfaits...) et les récompenses sont laissées à l'initiative des ligues.

Gestion des remplaçants ou des équipes particulières

Pour éviter toute confusion avec la compétition « officielle », il est demandé au gestionnaire de créer directement avec le logiciel extraNat-Pocket une compétition « Locale » en utilisant un autre vocable pour le titre de cette compétition.

Cette compétition pourra contenir des équipes mixtes, des équipes composées de plusieurs clubs, des épreuves individuelles pour les remplaçants. Dans ce cas précis, le gestionnaire transmettra par mail, directement au service des systèmes d'information, les résultats de cette compétition spécifique au format FFNex.

REGLEMENT NATATION COURSE AVEYRON-LOZERE

CLASSEMENTS DES EQUIPES

Seules les équipes qui ne respectent pas les critères de participation ne peuvent pas être classées. La disqualification d'une équipe n'entraîne pas celle des autres équipes du même club. Les performances des membres non disqualifiés de l'équipe seront validées et enregistrées.

Le classement des équipes de clubs s'effectue à la table de cotation fédérale.

En cas d'égalité au total des points, lors des classements des interclubs toutes catégories, l'addition des temps des relais (10 x 50 nage libre, 4 x 100 4 nages et 4 x 200 nage libre) servira à départager les équipes.

Un classement général par niveau (une seule équipe par club et par niveau) sera effectué par la FFN et tiendra compte des résultats obtenus par l'ensemble des équipes interclubs au sein de chacune des ligues responsables de l'organisation des poules régionales au sein de sa région.

Ce classement permettra d'attribuer à l'issue des championnats régionaux interclubs un rang national à chaque équipe.

La Nationale 1 prendra en compte :

- les vingt premières équipes dames et les vingt premières équipes messieurs ayant totalisé le plus grand nombre de points seront classées de Série Nationale 1A interclubs ;
- les vingt équipes suivantes en dames et les vingt équipes suivantes en messieurs seront classées de Série Nationale 1B interclubs.

La Nationale 2 prendra en compte :

- les 160 équipes suivantes en dames et les 160 équipes suivantes en messieurs seront classées de Série Nationale 2 interclubs.

Pour le classement des clubs en série Nationale, seule la meilleure équipe de chaque club sera prise en considération : il ne peut y avoir un même club classé en N1A, et en N1B et en N2.

RECOMPENSES

A l'initiative de l'organisateur.

PROGRAMME ET HORAIRES

Horaires à la discrétion de chaque organisateur en sachant que l'ouverture des portes intervient 2 heures avant chaque début de réunion.

Dimanche 16 novembre 2025	
Matin Ouverture des portes 7h30 Début de course 9h	Après-midi Ouverture des portes 14h30 Début de course 15h30
10x50 m nage libre dames	4x200 m nage libre messieurs
10x50 m nage libre messieurs	200 m dos dames
100 m dos dames	100 m dos messieurs
200 m dos messieurs	200 m brasse dames
100 m brasse dames	100 m brasse messieurs
200 m brasse messieurs	400 m nage libre dames
100 m nage libre dames	100 m nage libre messieurs
400 m nage libre messieurs	200 m papillon dames
100 m papillon dames	100 m papillon messieurs
200 m papillon messieurs	200 m 4 nages dames
100 m 4 nages dames	100 m 4 nages messieurs
200 m 4 nages messieurs	Pause 15'
Pause 15'	4x100 m 4 nages dames
4x200 m nage libre dames	4x100 m 4 nages messieurs