



# **Annuel Règlement Aveyron – Lozère 4<sup>ème</sup> trimestre 2024**

---



# REGLEMENT NATATION COURSE AVEYRON-LOZERE

## CATÉGORIES D'ÂGE – SAISON 2024

Rappels :

- Avenirs : 11 ans et moins.
- Benjamin(e)s : 12 à 13 ans.
- Juniors : 14 à 18 ans
- Seniors : 19 ans et plus.

<b>SAISON 2024</b>				
du 1er janvier au 31 décembre 2024				
	<b>Dames</b>		<b>Messieurs</b>	
BENJAMIN(E)S	12-13 ans	2012 à 2011	12-13 ans	2012 à 2011
JUNIORS	14-18 ans	2010 à 2006	14-18 ans	2010 à 2006
SENIORS	19 ans et plus	2005 et avant	19 ans et plus	2005 et avant

Tout engagement pour une compétition via extraNat nécessitera la souscription d'une licence compétiteur.

# REGLEMENT NATATION COURSE AVEYRON-LOZERE

---

## LES COMPÉTITIONS DU PROGRAMME DEPARTEMENTAL TRIMESTRE 4 – 2024 – NATATION COURSE

---

### **Journée Départementale Avenirs Benjamins**

19 octobre 2024 (1 réunion)

### **Journée Benjamins Juniors et plus**

20 octobre 2024 (2 réunions)

Villefranche de Rouergue

---

### **Championnats Interclubs Toutes Catégories – 25 m**

11 novembre 2024 (2 réunions)

Onet le Château

---

### **Journée Départementale Automne Avenirs (1 réunion)**

16 novembre 2024 (1 réunion)

### **Championnats Départementaux Automne 25m**

16 et 17 novembre 2024 (3 réunions)

Onet le Château

---

### **Interclubs Avenirs (1 réunion)**

14 décembre 2024 (1 réunion)

### **Championnats Départementaux Hiver 25m**

14 et 15 décembre 2024 (2 réunions)

Saint-Affrique

---

# REGLEMENT NATATION COURSE AVEYRON-LOZERE

## Journée Départementale Avenirs Benjamins

- Samedi 19 octobre 2024
- 1 jour - 1 réunion

- Lieu : Villefranche de Rouergue
- Bassin : 25m

### Conditions d'accès

- Catégorie d'âge : Avenirs Benjamins

### Engagements

- Clôture des engagements : 17/10/2024
- Liste des engagés : 18/10/2024

### Résultats

- Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 à  
cd12@aveyron.ffnatation.fr

## PROCÉDURES D'ENGAGEMENT

Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat.

## BAREME OFFICIEL

- Chaque club doit s'engager dans une véritable politique de fédération et de formation d'officiels chronométrés (dans un premier temps) lors de chaque compétition départementale.

## RÉCOMPENSES

Médaille de participation à chaque nageur.

## PROGRAMME ET HORAIRES

Les horaires sont précisés à titre indicatif, il convient de vérifier sur le live de la compétition.

### Samedi 19 octobre 2024

#### Ouverture des portes 13h

#### Début de course 14h

Relais 4x50 m Nage Libre  
200 m Nage Libre / 400 m Nage Libre  
25 m Papillon / 50 m Papillon / 100 m Papillon  
25 m Dos / 50 m Dos / 100 m Dos  
100 m 4 Nages / 200 m 4 Nages  
25 m Brasse / 50 m Brasse / 100 m Brasse  
25 m Nage Libre / 50 m Nage Libre / 100 m Nage Libre  
Relais 4x25 m 4 Nages

Un Nageur(euse) peut s'engager sur 4 épreuves maximum et sur une distance par style de nage. Les relais pourront être composés en mixant les clubs. Nous encouragerons les clubs à faire participer tous les enfants aux épreuves de relais.

# REGLEMENT NATATION COURSE AVEYRON-LOZERE

## Journée Benjamins Juniors et plus

- Dimanche 20 octobre 2024
- 1 jour - 2 réunions
- Lieu : Villefranche de Rouergue
- Bassin : 25m

### Conditions d'accès

- Catégorie d'âge : Benjamins Juniors Séniors

### Engagements

- Clôture des engagements : 18/10/2024
- Liste des engagés : 19/10/2024

### Résultats

- Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 à  
cd12@aveyron.ffnatation.fr

## PROCÉDURES D'ENGAGEMENT

Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat.

## BAREME OFFICIEL

- Chaque club doit s'engager dans une véritable politique de fédération et de formation d'officiels chronométreurs (dans un premier temps) lors de chaque compétition départementale.

## RÉCOMPENSES

Médailles (ou Trophées) aux 3 meilleures tables de cotation Dames et Messieurs dans les catégories Benjamin 1, Benjamin 2, Juniors 1, Juniors 2, Juniors 3, Juniors 4, Juniors 5, Seniors.

## PROGRAMME ET HORAIRES

Les horaires sont précisés à titre indicatif, il convient de vérifier sur le live de la compétition.

### Dimanche 20 octobre 2024

#### Ouverture des portes 8h30 Début de course 9h30

4x50 m Nage Libre  
400 m Nage Libre (série à 2 par lignes)  
50 m Papillon  
100 m Dos  
50 m Brasse  
100 m Nage Libre  
4x50 m 4 Nages  
4x50 m Nage Libre

#### Ouverture des portes selon horaire de fin de matinée Début de course après 1h d'échauffement

4x100 m 4 Nages (par 100 m 4 Nages)  
100 m Papillon  
50 m Dos  
100 m Brasse  
50 m Nage Libre  
200 m 4 Nages  
400 m 4 Nages  
100 m papillon

# REGLEMENT NATATION COURSE AVEYRON-LOZERE

## Championnats Interclubs – TC – 25m

- Lundi 11 novembre 2024
- 1 jour - 2 réunions
- Lieu : Onet le Château
- Bassin : 25m

### Conditions d'accès

- Toutes catégories d'âges confondues
- Compétition par équipes de clubs de 10 nageurs

### Engagements

- Propositions ExtraNat : 02/11/2024
- Clôture des Engagements : 09/11/ 2024
- Liste des engagés : 08/11/2024
- Réunion technique : 11/11/2024 à 07h45

### Résultats

- Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 via [engagements@occitanie.ffnatation.fr](mailto:engagements@occitanie.ffnatation.fr)

## PREAMBULE

Objectif : toute la natation française sur le pont ! La performance est cette fois-ci quantitative (plus de 25.000 licenciés mouillent le maillot), ce qui n'empêche pas quelques chronos de bonne facture de devenir de nouvelles références nationales, surtout dans le créneau des meilleures performances françaises 12 ans filles, de 13 à 17 ans filles et garçons, 18 ans garçons, en bassin de 25 m ou bien encore des records de France. Enfin, c'est aussi une occasion unique pour les "petits" de côtoyer les plus grands.

## ÉQUIPEMENTS

Bassin de 25m homologué. Chronométrage automatique obligatoire pour les meilleures poules régionales. À titre exceptionnel et sous réserve d'un accord préalable de la Commission sportive de Natation Course de la Fédération Française de Natation, l'utilisation du chronométrage semi-automatique peut être exceptionnellement autorisée à l'unique condition de disposer de trois chronomètres (bouton presseur) par ligne.

## BARÈME OFFICIEL

- 1 officiel à chaque réunion pour une équipe qualifiée
- 2 officiels à chaque réunion pour 2, 3 ou 4 équipes qualifiées au total (dames ou messieurs)

## CONTENU DU PROGRAMME

### Épreuves individuelles (10 en dames et 10 en messieurs)

100 nage libre, 400 nage libre, 100 dos, 200 dos, 100 brasse, 200 brasse, 100 papillon, 200 papillon, 100 4 nages, 200 4 nages.

Classement au temps.

### Épreuves de relais (3 en dames et 3 en messieurs)

4 x 100 4 nages, 10 x 50 nage libre, 4 x 200 nage libre.

Classement au temps.

*NB* : S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des Règlements techniques de la AQUA.

## JURY

Les juges arbitres affectés seront désignés par la ligue. Les juges-arbitres devront figurer sur les listes des officiels validées pour la saison en cours.

# REGLEMENT NATATION COURSE AVEYRON-LOZERE

## DISPOSITIONS PARTICULIERES

L'organisation de cette compétition se déroulera à l'échelon régional avec un classement national. Le nombre d'équipes en finales régionales est fixé à 24 **en conservant l'exigence que la meilleure équipe de chaque club doit participer à la meilleure poule régionale ; Tout forfait d'équipe devra être déclarée avant 19 Octobre 2024 à 12h.** Pour être classé, un club doit obligatoirement disputer la compétition dans sa région et toutes les épreuves doivent être nagées.

**Précision :** la notion "d'épreuve nagée" signifie que le nageur a effectué son parcours dans le respect des caractéristiques de l'épreuve (style et distance) du départ à l'arrivée.

### Exemples :

1. Un nageur respecte la distance, mais pas le style (exemple : 200m nage libre au lieu de 200m papillon) : **l'épreuve n'a pas été nagée.**
2. Si un nageur abandonne, quelle que soit la raison : **l'épreuve n'a pas été nagée.**
3. Sous réserve qu'il l'ait terminée, **l'épreuve est considérée comme nagée** même si le nageur est disqualifié pour une faute technique (nage ou virage).
4. Un nageur est forfait, y compris pour cause de blessure justifiée par un certificat médical : **l'épreuve n'a pas été nagée.**
5. Deuxième faux départ (cas n° 1) - Le nageur tombe dans l'eau alors que le signal de départ n'a pas été donné. Le nageur fautif est disqualifié et pour lui **l'épreuve n'a pas été nagée.**
6. Deuxième faux départ (cas n° 2) - Le nageur fautif est disqualifié à l'issue de la course après avoir parcouru la totalité de la distance et respecté le style de nage : **l'épreuve a été nagée.**
7. Deuxième faux départ (cas n° 3) - Alors que le signal de départ a été donné, un nageur s'arrête et ne termine pas la course considérant qu'il a fait un faux départ et qu'il sera disqualifié à l'arrivée. Cela équivaut à un abandon : **l'épreuve n'a pas été nagée.**

**Rappel :** le juge-arbitre est responsable de la validation des résultats, comprenant notamment le respect des codes informatiques (dis- qualifications, abandon, forfait...).

## MODE DE PARTICIPATION

Chaque équipe est composée de dix nageurs avec l'obligation de participer à une épreuve individuelle et au relais 10 x 50 nage libre. Lorsque les titulaires du relais 10 x 50 nage libre ont nagé, aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses.

En cas de blessure d'un membre de l'équipe, et jusqu'à un quart d'heure précédent le départ du 10 x 50 nage libre, il peut être fait appel à un remplaçant. Passé ce délai, il ne peut plus y avoir de modifications dans les engagements individuels.

Ne pas avoir fait forfait pour la poule régionale interclub en 2023

En cas de forfait d'un ou plusieurs clubs, dans les poules régionales, les clubs (dans l'ordre du classement) du niveau inférieur sont qualifiés (en tenant compte de la poule régionale à laquelle ils appartiennent).

Pour les championnats interclubs de Ligue et départementaux, chaque équipe masculine ou féminine de club ne pourra pas avoir dans sa composition **plus de deux nageurs étrangers hors UE et/ou citoyens de l'UE**, ressortissants d'un autre Etat membre **qui ne résident pas depuis au moins 12 mois sur le territoire français** où ils pratiquent la Natation Course. Cette limitation s'applique à tous ces nageurs étrangers ayant réalisé lors des 4 dernières années (depuis 2020) une performance supérieure ou égale à 1000 points sur la table de cotation FÉDÉRALE. Le contrôle de ce dispositif sera opéré à l'issue de la périodes des Interclubs. Il conviendra pour tout nageur étranger identifié lors de ce contrôle d'apporter la preuve de sa résidence en France depuis le 30 octobre 2023.

A cette disposition s'ajoute l'impossibilité, pour chaque équipe masculine ou féminine de club d'inscrire dans sa composition plus de deux nageurs français transférés du 1er janvier au 17 novembre 2024, inscrits sur les listes de transferts 2023 et 2024 (consultables sur votre espace extraNat).

Toute équipe constatée en infraction de ces règlements sera déclassée à 0 point.

## PROCEDURES D'ENGAGEMENTS

Les engagements doivent s'effectuer via l'interface extraNat. Les dispositions financières (droits d'engagements, modalités concernant les forfaits...) et les récompenses sont laissées à l'initiative des ligues.

### Gestion des remplaçants ou des équipes particulières

Pour éviter toute confusion avec la compétition « officielle », il est demandé au gestionnaire de créer directement avec le logiciel extraNat-Pocket une compétition « Locale » en utilisant un autre vocable pour le titre de cette compétition.

# REGLEMENT NATATION COURSE AVEYRON-LOZERE

Cette compétition pourra contenir des équipes mixtes, des équipes composées de plusieurs clubs, des épreuves individuelles pour les remplaçants. Dans ce cas précis, le gestionnaire transmettra par mail, directement au service des systèmes d'information, les résultats de cette compétition spécifique au format FFNex.

## CLASSEMENTS DES EQUIPES

Seules les équipes qui ne respectent pas les critères de participation ne peuvent pas être classées. La disqualification d'une équipe n'entraîne pas celle des autres équipes du même club. Les performances des membres non disqualifiés de l'équipe seront validées et enregistrées.

Le classement des équipes de clubs s'effectue à la table de cotation fédérale.

En cas d'égalité au total des points, lors des classements des interclubs toutes catégories, l'addition des temps des relais (10 x 50 nage libre, 4 x 100 4 nages et 4 x 200 nage libre) servira à départager les équipes.

Un classement général par niveau (une seule équipe par club et par niveau) sera effectué par la FFN et tiendra compte des résultats obtenus par l'ensemble des équipes interclubs au sein de chacune des ligues responsables de l'organisation des poules régionales au sein de sa région.

Ce classement permettra d'attribuer à l'issue des championnats régionaux interclubs un rang national à chaque équipe.

### La Nationale 1 prendra en compte :

- les vingt premières équipes dames et les vingt premières équipes messieurs ayant totalisé le plus grand nombre de points seront classées de Série Nationale 1A interclubs ;
- les vingt équipes suivantes en dames et les vingt équipes suivantes en messieurs seront classées de Série Nationale 1B interclubs.

### La Nationale 2 prendra en compte :

- les 160 équipes suivantes en dames et les 160 équipes suivantes en messieurs seront classées de Série Nationale 2 interclubs.

Pour le classement des clubs en série Nationale, seule la meilleure équipe de chaque club sera prise en considération : il ne peut y avoir un même club classé en N1A, et en N1B et en N2.

## RECOMPENSES

A l'initiative de l'organisateur.

## PROGRAMME ET HORAIRES

Horaires à la discrétion de chaque organisateur en sachant que l'ouverture des portes intervient 2 heures avant chaque début de réunion.

Lundi 11 novembre 2024	
Première réunion ouverture des Portes 8h30 début de course 10h00	Seconde réunion ouverture des Portes 14h00 début des courses 15h00
10x50 m Nage Libre Dames	4x200 m Nage Libre Messieurs
10x50 m Nage Libre Messieurs	200 m Dos Dames
100 m Dos Dames	100 m Dos Messieurs
200 m Dos Messieurs	200 m Brasse Dames
100 m Brasse Dames	100 m Brasse Messieurs
200 m Brasse Messieurs	400 m Nage Libre Dames
100 m Nage Libre Dames	100 m Nage Libre Messieurs
400 m Nage Libre Messieurs	200 m Papillon Dames
100 m Papillon Dames	100 m Papillon Messieurs
200 m Papillon Messieurs	200 m 4 Nages Dames
100 m 4 Nages Dames	100 m 4 Nages Messieurs
200 m 4 nages Messieurs	<b>Pause 15'</b>
<b>Pause 15'</b>	4x100 m 4 Nages Dames
4x200 m Nage Libre dames	4x100 m 4 nages Messieurs

Les horaires sont donnés à titre indicatifs et pourront être modifiés par l'organisateur.

# REGLEMENT NATATION COURSE AVEYRON-LOZERE

## Journée Départementale Automne Avenir

- Samedi 16 novembre 2024
- 1 jour - 1 réunion

- Lieu : Onet le Château
- Bassin : 25m

### Conditions d'accès

- Catégorie d'âge : Avenir

### Engagements

- Clôture des engagements : 14/11/2024
- Liste des engagés : 15/11/2024

### Résultats

- Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 à  
cd12@aveyron.ffnatation.fr

## PROCÉDURES D'ENGAGEMENT

Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat.

## BAREME OFFICIEL

- Chaque club doit s'engager dans une véritable politique de fédération et de formation d'officiels chronométrés (dans un premier temps) lors de chaque compétition départementale.

## RÉCOMPENSES

Médailles aux 3 premiers Dames et Messieurs sur chaque épreuve par année d'âges en 2013, 2014, 2015, 2016 et plus.

## PROGRAMME ET HORAIRES

Les horaires sont précisés à titre indicatif, il convient de vérifier sur le live de la compétition.

### Samedi 16 novembre 2024 Ouverture des portes 14h30 Début de course 15h30

Relais 4x50 m Nage Libre Avenir

50 m Papillon

50 m Dos

50 m Brasse

50 m Nage Libre

Pause (30 min) et remise des récompenses (épreuves de 50 m)

800 m Nage Libre (2013)

# REGLEMENT NATATION COURSE AVEYRON-LOZERE

## Championnats Départementaux Automne – 25 m

- Samedi 16 et dimanche 17 novembre 2024
- 2 jours - 3 réunions
- Lieu : Onet le Château
- Bassin : 25m

### Conditions d'accès

- Catégorie d'âge : Avenir

### Engagements

- Clôture des engagements : 14/11/2024
- Liste des engagés : 15/11/2024

### Résultats

- Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 à  
cd12@aveyron.ffnatation.fr

## PROCÉDURES D'ENGAGEMENT

Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat.

## BAREME OFFICIEL

- Chaque club doit s'engager dans une véritable politique de fédération et de formation d'officiels chronométrés (dans un premier temps) lors de chaque compétition départementale.

## RÉCOMPENSES

Médailles (ou Trophées) aux 3 meilleures tables de cotation Dames et Messieurs dans les catégories Benjamin 1, Benjamin 2, Juniors 1, Juniors 2, Juniors 3, Juniors 4, Juniors 5, Seniors.

## PROGRAMME ET HORAIRES

Les horaires sont précisés à titre indicatif, il convient de vérifier sur le live de la compétition.

### Samedi 16 novembre 2024

**Ouverture des portes 14h30**  
**Début de course 15h30**

Relais 4x50 m Nage Libre Benjamins et plus  
50 m Papillon  
50 m Dos  
50 m Brasse  
50 m Nage Libre  
Pause (30 min) et remise des récompenses (épreuves de 50 m)  
800 m Nage Libre  
1500 m Nage Libre

### Dimanche 17 novembre 2024

**Ouverture des portes 8h30**  
**Début de course 9h30**

400 m Nage Libre  
200 m Papillon  
100 m Dos  
200 m Brasse  
100 m Nage Libre  
400 m 4 Nages

**Ouverture des portes selon horaire de fin  
de matinée**  
**Début de course après 1h d'échauffement**

200 m 4 Nages  
100 m Papillon  
200 m Dos  
100 m Brasse  
200 m Nage Libre

# REGLEMENT NATATION COURSE AVEYRON-LOZERE

## Interclubs Avenirs

- Samedi 14 décembre 2024
- 1 jour - 1 réunion

- Lieu : Saint-Affrique
- Bassin : 25m

### Conditions d'accès

- Catégorie d'âge : Avenirs

### Engagements

- Clôture des engagements : 12/12/2024
- Liste des engagés : 13/12/2024

### Résultats

- Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 à  
cd12@aveyron.ffnatation.fr

## PROCÉDURES D'ENGAGEMENT

Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat.

## BAREME OFFICIEL

- Chaque club doit s'engager dans une véritable politique de fédération et de formation d'officiels chronométreurs (dans un premier temps) lors de chaque compétition départementale.

## RÉCOMPENSES

Coupe et médaille aux 3 premières équipes Dames et Messieurs.

## PROGRAMME ET HORAIRES

Les horaires sont précisés à titre indicatif, il convient de vérifier sur le live de la compétition.

**Samedi 14 décembre 2024**  
**Ouverture des portes 13h30**  
**Début de course 14h30**

Relais 4x50 m 4 Nages  
100 m 4 Nages  
50 m Papillon  
50 m Dos  
50 m Brasse  
50 m Nage Libre  
Relais 4x50 m 4 Nage Libre

# REGLEMENT NATATION COURSE AVEYRON-LOZERE

## Championnats Départementaux Hiver – 25 m

- Dimanche 15 décembre 2024
- 1 jour - 2 réunions
- Lieu : Saint-Affrique
- Bassin : 25m

### Conditions d'accès

- Catégorie d'âge : Benjamins Juniors Séniors

### Engagements

- Clôture des engagements : 12/12/2024
- Liste des engagés : 13/12/2024

### Résultats

- Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 à  
cd12@aveyron.ffnatation.fr

### PROCÉDURES D'ENGAGEMENT

Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat.

### BAREME OFFICIEL

- Chaque club doit s'engager dans une véritable politique de fédération et de formation d'officiels chronométreurs (dans un premier temps) lors de chaque compétition départementale.

### RÉCOMPENSES

Médailles (ou Trophées) aux 3 meilleures tables de cotation filles et garçons dans les catégories Benjamin 1, Benjamin 2, Juniors 1, Juniors 2, Juniors 3, Juniors 4, Juniors 5, Seniors.

### PROGRAMME ET HORAIRES

Les horaires sont précisés à titre indicatif, il convient de vérifier sur le live de la compétition.

#### Dimanche 15 décembre 2024

##### Ouverture des portes 9h Début de course 10h

50 m Nage Libre  
200 m 4 Nages  
100 m Papillon  
200 m Dos  
100 m Brasse  
200 m Nage Libre  
50 m Dos  
800 m Nage Libre  
1500 m Nage Libre

##### Ouverture des portes selon horaire de fin de matinée Début de course après 1h d'échauffement

400 m Nage Libre  
50 m Papillon  
100 m Dos  
200 m Brasse  
400 m 4 Nages  
100 m Nage Libre  
200 m Papillon  
50 m Brasse



**Annuel Règlement  
Aveyron – Lozère  
Trimestres 1 et 2  
2025**



# REGLEMENT NATATION COURSE AVEYRON-LOZERE

---

## CATÉGORIES D'ÂGE – SAISON 2025

Rappels :

- Avenirs : 11 ans et moins.
- Benjamin(e)s : 12 à 13 ans.
- Juniors : 14 à 18 ans
- Seniors : 19 ans et plus.

<b>SAISON 2025</b>				
du 1er janvier au 31 décembre 2025				
	<b>Dames</b>		<b>Messieurs</b>	
BENJAMIN(E)S	12-13 ans	2013 à 2012	12-13 ans	2013 à 2012
JUNIORS	14-18 ans	2011 à 2007	14-18 ans	2011 à 2007
SENIORS	19 ans et plus	2006 et avant	19 ans et plus	2006 et avant

Tout engagement pour une compétition via extraNat nécessitera la souscription d'une licence compétiteur.

# REGLEMENT NATATION COURSE AVEYRON-LOZERE

---

## LES COMPÉTITIONS DU PROGRAMME DEPARTEMENTAL TRIMESTRES 1 ET 2 – 2025

---

### **Journée Sprint Avenirs**

1 février 2025 (1 réunion)

Onet le Château

---

### **Journée Départementale Benjamins Juniors Seniors**

#### **Trophée du Nageur Complet Benjamins 12-48**

1 et 2 février 2025 (3 réunions)

Onet le Château

---

### **Journée Départementale Avenirs Benjamins Juniors Seniors**

#### **Trophée du Nageur Complet Avenirs 12-48**

#### **Trophée du 4-Nageur Benjamins 12-48**

16 février 2025 (2 réunions)

Villefranche de Rouergue

---

### **Journée Sprint Avenirs**

22 mars 2025 (1 réunion)

Onet le Château

---

### **Journée Départementale Benjamins Juniors Seniors**

#### **Trophée du Nageur Complet Benjamins 12-48**

22 et 23 mars 2025 (3 réunions)

Onet le Château

---

### **Journée Départementale Avenirs Benjamins Juniors Seniors**

#### **Trophée du Nageur Complet Avenirs 12-48**

#### **Trophée du 4-Nageur Benjamins 12-48**

6 avril 2025 (2 réunions)

Mende

---

### **Interclubs Benjamins et Championnat Avenirs**

25 mai 2025 (2 réunions)

Mende

---

### **Finales Départementales Aveyron-Lozère**

21 et 22 juin 2025 (4 réunions)

Millau

---

# REGLEMENT NATATION COURSE AVEYRON-LOZERE

## Journée Sprint Avenirs

- Samedi 1 février 2025
- 1 jour - 1 réunion

- Lieu : Onet le Château
- Bassin : 25m

### Conditions d'accès

- Catégorie d'âge : Avenirs

### Engagements

- Clôture des engagements : 30/01/2025
- Liste des engagés : 31/01/2025

### Résultats

- Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 à  
cd12@aveyron.ffnatation.fr

## PROCÉDURES D'ENGAGEMENT

Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat.

## BAREME OFFICIEL

- Chaque club doit s'engager dans une véritable politique de fédération et de formation d'officiels chronomètres (dans un premier temps) lors de chaque compétition départementale.

## RÉCOMPENSES

Médailles aux 3 premiers Dames et Messieurs sur chaque épreuve en 2014, 2015, 2016 et plus.

## PROGRAMME ET HORAIRES

Les horaires sont précisés à titre indicatif, il convient de vérifier sur le live de la compétition.

### Samedi 1 février 2025

**Ouverture des portes 14h30**

**Début de course 15h30**

Relais 4x50 m Nage Libre Avenirs  
50 m Papillon  
50 m Dos  
50 m Brasse  
50 m Nage Libre

# REGLEMENT NATATION COURSE AVEYRON-LOZERE

## Journée Départementale Benjamins Juniors Seniors Trophée du Nageur Complet Benjamins 12-48

- Samedi 1 et dimanche 2 février 2025
- 2 jours - 3 réunions

- Lieu : Onet le Château
- Bassin : 25m

### Conditions d'accès

- Catégorie d'âge : Avenirs Benjamins Juniors Seniors

### Engagements

- Clôture des engagements : 30/01/2025
- Liste des engagés : 31/01/2025

### Résultats

- Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 à [cd12@aveyron.ffnatation.fr](mailto:cd12@aveyron.ffnatation.fr)

## PROCÉDURES D'ENGAGEMENT

Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat.

## BAREME OFFICIEL

- Chaque club doit s'engager dans une véritable politique de fédération et de formation d'officiels chronométrés (dans un premier temps) lors de chaque compétition départementale.

## RÉCOMPENSES

Médailles (ou Trophées) aux 3 meilleures Benjamins 1 et Benjamins 2 sur le Trophée du Nageur Complet Benjamins :

- Benjamins 1 = addition à la table de cotation sur 800 m Nage Libre + 200 m 4 Nages + meilleur 50 m Papillon/Dos/Brasse
- Benjamins 2 = addition à la table de cotation sur 800 m Nage Libre ou 1500 m Nage Libre + 400 m 4 Nages + meilleur 50 m Papillon/Dos/Brasse

## PROGRAMME ET HORAIRES

Les horaires sont précisés à titre indicatif, il convient de vérifier sur le live de la compétition.

### Samedi 1 février 2025

#### Ouverture des portes 14h30

#### Début de course 15h30

Relais 4x50 m Nage Libre Benjamins et plus  
50 m Papillon  
50 m Dos  
50 m Brasse  
50 m Nage Libre  
Pause (30 min) et remise des récompenses (épreuves de 50 m)  
800 m Nage Libre  
1500 m Nage Libre

### Dimanche 2 février 2025

#### Ouverture des portes 8h30 Début de course 9h30

200 m 4 Nages  
100 m Papillon  
200 m Dos  
100 m Brasse  
200 m Nage Libre

#### Ouverture des portes selon horaire de fin de matinée

#### Début de course après 1h d'échauffement

400 m 4 Nages  
200 m Papillon  
100 m Dos  
200 m Brasse  
100 m Nage Libre  
400 m Nage Libre

# REGLEMENT NATATION COURSE AVEYRON-LOZERE

## Journée Départementale Avenirs Benjamins Juniors Seniors Trophée du Nageur Complet Avenirs 12-48 Trophée du 4-Nageur Benjamins 12-48

- Dimanche 16 février 2025
- 1 jour - 2 réunions
- Lieu : Villefranche de Rouergue
- Bassin : 25m

### Conditions d'accès

- Catégorie d'âge : Avenirs Benjamins Juniors Seniors

### Engagements

- Clôture des engagements : 14/02/2025
- Liste des engagés : 15/02/2025

### Résultats

- Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 à  
cd12@aveyron.ffnatation.fr

### PROCÉDURES D'ENGAGEMENT

Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat.

### BAREME OFFICIEL

- Chaque club doit s'engager dans une véritable politique de fédération et de formation d'officiels chronométreurs (dans un premier temps) lors de chaque compétition départementale.

### RÉCOMPENSES

Médailles (ou Trophées) aux 3 meilleurs Benjamins 1 et Benjamins 2 sur le Trophée du 4Nageur Benjamins :

- Benjamins 1 = addition à la table de cotation sur les 4x100 m
- Benjamins 2 = addition à la table de cotation sur les 4x200 m

Médailles (ou Trophées) aux 3 meilleurs Avenirs sur le Trophée du Nageur Complet Avenirs :

- Avenirs 2014 = addition à la table de cotation sur le meilleur 50 m + 100 m 4 Nages + 400m Nage Libre
- Avenirs 2015 = addition à la table de cotation sur le meilleur 50 m + 100 m 4 Nages + 200m Nage Libre
- Avenirs 2016 et + = addition des temps de nage sur les 4x25 m + 100 m Nage Libre

### PROGRAMME ET HORAIRES

Les horaires sont précisés à titre indicatif, il convient de vérifier sur le live de la compétition.

#### Dimanche 16 février 2025

##### Ouverture des portes 9h Début de course 10h

25 m Papillon  
50 m Papillon  
100 m Papillon  
200 m Papillon  
25 m Dos  
50 m Dos  
100 m Dos  
200 m Dos  
100 m 4 Nages

##### Ouverture des portes selon horaire de fin de matinée

##### Début de course après 1h d'échauffement

25 m Nage Libre  
50 m Nage Libre  
100 m Nage Libre  
200 m Nage Libre  
400 m Nage Libre  
25 m Brasse  
50 m Brasse  
100 m Brasse  
200 m Brasse

Obligation de participer à toutes les épreuves pour être classé.

# REGLEMENT NATATION COURSE AVEYRON-LOZERE

## Journée Sprint Avenirs

- Samedi 22 mars 2025
- 1 jour - 1 réunion

- Lieu : Onet le Château
- Bassin : 25m

### Conditions d'accès

- Catégorie d'âge : Avenirs

### Engagements

- Clôture des engagements : 20/03/2025
- Liste des engagés : 21/03/2025

### Résultats

- Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 à  
cd12@aveyron.ffnatation.fr

### PROCÉDURES D'ENGAGEMENT

Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat.

### BAREME OFFICIEL

- Chaque club doit s'engager dans une véritable politique de fédération et de formation d'officiels chronométrés (dans un premier temps) lors de chaque compétition départementale.

### RÉCOMPENSES

Médailles aux 3 premiers Dames et Messieurs sur chaque épreuve en 2014, 2015, 2016 et plus.

### PROGRAMME ET HORAIRES

Les horaires sont précisés à titre indicatif, il convient de vérifier sur le live de la compétition.

**Samedi 22 mars 2025**

**Ouverture des portes 14h30**

**Début de course 15h30**

Relais 4x50 m Nage Libre Avenirs  
50 m Papillon  
50 m Dos  
50 m Brasse  
50 m Nage Libre

# REGLEMENT NATATION COURSE AVEYRON-LOZERE

## Journée Départementale Avenirs Benjamins Juniors Seniors Trophée du Nageur Complet Benjamins 12-48

- Samedi 22 et dimanche 23 mars 2025
- 2 jours - 3 réunions

- Lieu : Onet le Château
- Bassin : 25m

### Conditions d'accès

- Catégorie d'âge : Avenirs Benjamins Juniors Seniors

### Engagements

- Clôture des engagements : 20/03/2025
- Liste des engagés : 21/03/2025

### Résultats

- Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 à  
cd12@aveyron.ffnatation.fr

### PROCÉDURES D'ENGAGEMENT

Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat.

### BAREME OFFICIEL

- Chaque club doit s'engager dans une véritable politique de fédération et de formation d'officiels chronométrés (dans un premier temps) lors de chaque compétition départementale.

### RÉCOMPENSES

Médailles (ou Trophées) aux 3 meilleurs Benjamins 1 et Benjamins 2 sur le Trophée du Nageur Complet Benjamins :

- Benjamins 1 = addition à la table de cotation sur 800 m Nage Libre + 200 m4 Nages + le meilleur 50 m Papillon/Dos/Brasse
- Benjamins 2 = addition à la table de cotation sur 1500 m Nage Libre + 400 m4 Nages + le meilleur 50 m Papillon/Dos/Brasse

### PROGRAMME ET HORAIRES

Les horaires sont précisés à titre indicatif, il convient de vérifier sur le live de la compétition.

#### Samedi 22 mars 2025

**Ouverture des portes 14h30**

**Début de course 15h30**

Relais 4x50 m Nage Libre Benjamins et plus

50 m Papillon

50 m Dos

50 m Brasse

50 m Nage Libre

Echauffement (30 min)

800 m Nage Libre

1500 m Nage Libre

#### Dimanche 23 mars 2025

**Ouverture des portes 8h30**

**Début de course 9h30**

400 m 4 Nages

200 m Papillon

100 m Dos

200 m Brasse

100 m Nage Libre

400 m Nage Libre

**Ouverture des portes selon horaire de fin de matinée**

**Début de course après 1h d'échauffement**

200 m4 Nages

100 m Papillon

200 m Dos

100 m Brasse

200 m Nage Libre

# REGLEMENT NATATION COURSE AVEYRON-LOZERE

## Journée Départementale Avenirs Benjamins Juniors Seniors Trophée du Nageur Complet Avenirs 12-48 Trophée du 4-Nageur Benjamins 12-48

- Dimanche 6 avril 2025
- 1 jour - 2 réunions

- Lieu : Mende
- Bassin : 25m

### Conditions d'accès

- Catégorie d'âge : Avenirs Benjamins Juniors Seniors

### Engagements

- Clôture des engagements : 04/04/2025
- Liste des engagés : 05/04/2025

### Résultats

- Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 à  
cd12@aveyron.ffnatation.fr

### PROCÉDURES D'ENGAGEMENT

Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat.

### BAREME OFFICIEL

- Chaque club doit s'engager dans une véritable politique de fédération et de formation d'officiels chronométreurs (dans un premier temps) lors de chaque compétition départementale.

### RÉCOMPENSES

Médailles (ou Trophées) aux 3 meilleurs Benjamins 1 et Benjamins 2 sur le Trophée du 4Nageur Benjamins :

- Benjamins 1 = addition à la table de cotation sur les 4x100 m
- Benjamins 2 = addition à la table de cotation sur les 4x200 m

Médailles (ou Trophées) aux 3 meilleurs Avenirs sur le Trophée du Nageur Complet Avenirs :

- Avenirs 2014 = addition à la table de cotation sur le meilleur 50 m + 100 m 4 Nages + 400m Nage Libre
- Avenirs 2015 = addition à la table de cotation sur le meilleur 50 m + 100 m 4 Nages + 200m Nage Libre
- Avenirs 2016 et + = addition des temps de nage sur les 4x25 m + 100 m Nage Libre

### PROGRAMME ET HORAIRES

Les horaires sont précisés à titre indicatif, il convient de vérifier sur le live de la compétition.

#### Dimanche 6 avril 2025

##### Ouverture des portes 9h Début de course 10h

25 m Nage Libre  
50 m Nage Libre  
100 m Nage Libre  
200 m Nage Libre  
400 m Nage Libre  
25 m Brasse  
50 m Brasse  
100 m Brasse  
200 m Brasse

##### Ouverture des portes selon horaire de fin de matinée

##### Début de course après 1h d'échauffement

25 m Papillon  
50 m Papillon  
100 m Papillon  
200 m Papillon  
25 m Dos  
50 m Dos  
100 m Dos  
200 m Dos  
100 m 4 Nages

Obligation de participer à toutes les épreuves pour être classé.

# REGLEMENT NATATION COURSE AVEYRON-LOZERE

## Interclubs Benjamin et Championnat Avenir

- Dimanche 25 mai 2025
- 1 jour – 2 réunions

- Lieu : Mende
- Bassin : 25m

### Conditions d'accès

- Catégorie d'âge : Avenir Benjamins

### Engagements

- Clôture des engagements : 23/05/2025
- Liste des engagés : 24/05/2025

### Résultats

- Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 à  
cd12@aveyron.ffnatation.fr

## PROCÉDURES D'ENGAGEMENT

Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat.

## BAREME OFFICIEL

- Chaque club doit s'engager dans une véritable politique de fédération et de formation d'officiels chronométrés (dans un premier temps) lors de chaque compétition départementale.

## RÉCOMPENSES

Coupe et médaille aux 3 premières équipes Dames et Messieurs Avenir et Benjamins.

## PROGRAMME ET HORAIRES

Les horaires sont précisés à titre indicatif, il convient de vérifier sur le live de la compétition.

### Dimanche 25 mai 2025

#### Ouverture des portes 13h30 Début de course 14h30

Relais 4x50 m 4 Nages Avenir  
Relais 4 200 m Nage Libre Benjamins  
50 m Papillon Avenir  
50 m Dos Avenir  
100 m Papillon Benjamins  
50 m Brasse Avenir  
50 m Nage Libre Avenir  
100 m Dos Benjamins

#### Ouverture des portes selon horaire de fin de matinée Début de course après 1h d'échauffement

100 m Brasse Benjamins  
100 m Nage Libre Benjamins  
100 m 4 Nages Avenir  
4x100 4 Nages (par 100 m 4 Nages) Benjamins  
4x50 m 4 Nages Avenir

# REGLEMENT NATATION COURSE AVEYRON-LOZERE

## Finales Départementales Aveyron-Lozère

- Samedi 21 et dimanche 22 juin 2025
- 2 jours – 4 réunions

- Lieu : Millau
- Bassin : 50m

### Conditions d'accès

- Catégorie d'âge : Avenirs Benjamins Juniors Seniors

### Engagements

- Clôture des engagements : 19/06/2025
- Liste des engagés : 20/06/2025

### Résultats

- Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 à  
cd12@aveyron.ffnatation.fr

## PROCÉDURES D'ENGAGEMENT

Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat.

## BAREME OFFICIEL

- Chaque club doit s'engager dans une véritable politique de fédération et de formation d'officiels chronomètres (dans un premier temps) lors de chaque compétition départementale.

## RÉCOMPENSES

Médaille aux 3 premiers :

- Avenirs (par année d'âge 2014, 2015, 2016 et après)
- Benjamins
- Juniors 1 et 2
- Juniors 3 et 4 plus Seniors

## PROGRAMME ET HORAIRES

Les horaires sont précisés à titre indicatif, il convient de vérifier sur le live de la compétition.

### Samedi 21 juin 2025

#### Ouverture des portes 8h30 Début de course 9h30

200 m Brasse (classement au temps)  
50 m papillon (séries)  
100 m Dos (séries)  
200 m Papillon (classement au temps)  
50 m Brasse (séries)  
100 m Nage Libre (séries)

#### Ouverture des portes selon horaire de fin de matinée Début de course après 1h d'échauffement

50 m papillon (finales par catégories)  
100 m Dos (finales par catégories)  
200 m 4 Nages (classement au temps)  
50 m Brasse (finales par catégories)  
100 m Nage Libre (finales par catégories)  
400 m Nage Libre (classement au temps)

### Dimanche 22 juin 2025

#### Ouverture des portes 8h30 Début de course 9h30

200 m Dos (classement au temps)  
100 m papillon (séries)  
50 m Dos (séries)  
200 m Nage Libre (classement au temps)  
100 m Brasse (séries)  
50 m Nage Libre (séries)

#### Ouverture des portes selon horaire de fin de matinée Début de course après 1h d'échauffement

100 m papillon (finales par catégories)  
50 m Dos (finales par catégories)  
400 m 4 Nages (classement au temps)  
100 m Brasse (finales par catégories)  
50 m Nage Libre (finales par catégories)  
800 m Nage Libre (classement au temps)  
800 m Nage Libre (classement au temps)



# **Annuel Règlement Aveyron – Lozère 2024-2025**



# REGLEMENT NATATION COURSE AVEYRON-LOZERE

---

## LES COMPÉTITIONS DU PROGRAMME DEPARTEMENTAL 2024 – 2025

---

### **Championnat Départemental Masters Open Aveyron-Lozère**

19 octobre 2024 (1 réunion)

Villefranche de Rouergue

---

### **Championnats Interclubs Toutes Catégories – 25 m**

11 novembre 2024 (2 réunions)

Onet le Château

---

### **Championnat Départemental Masters Open Aveyron-Lozère**

16 novembre 2024 (1 réunion)

Onet le Château

---

### **Championnat Départemental Masters Open Aveyron-Lozère**

1 février 2025 (1 réunion)

Onet le Château

---

### **Championnat Départemental Masters Open Aveyron-Lozère**

22 mars 2025 (1 réunion)

Onet le Château

---

### **Championnat Départemental Masters Open Aveyron-Lozère**

21 juin 2025 (1 réunion)

Millau

---

# REGLEMENT NATATION COURSE AVEYRON-LOZERE

## Championnat Départemental Masters Open Aveyron-Lozère

- Samedi 19 octobre (Villefranche de Rouergue, 25m) et 16 Novembre 2024 (Onet le Château, 25m)
- Samedi 1 février (Onet le Château, 25m), 22 mars (Onet le Château, 25m) et 21 juin 2025 (Millau, 50m)
- 1 jour - 1 réunion

### Conditions d'accès

- Catégorie d'âge : Masters

### Engagements

- Clôture des engagements : J-2
- Liste des engagés : J-1

### Résultats

- Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 à  
cd12@aveyron.ffnatation.fr

## PROCÉDURES D'ENGAGEMENT

Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat.

## BAREME OFFICIEL

- Chaque club doit s'engager dans une véritable politique de fédération et de formation d'officiels chronométrés (dans un premier temps) lors de chaque compétition départementale.

## PROGRAMME ET HORAIRES

Les horaires sont précisés à titre indicatif, il convient de vérifier sur le live de la compétition.

**Samedi 19 octobre 2024**  
**Samedi 16 novembre 2024**  
**Samedi 1 février 2025**  
**Samedi 22 mars 2025**  
**Samedi 21 juin 2025**

**Ouverture des portes selon horaire de fin de la réunion précédente (après-midi)**  
**Début de course après 1h d'échauffement**

4x50 m Nage Libre – Dames	50 m Dos – Dames
4x50 m Nage Libre – Messieurs	50 m Dos – Messieurs
400 m Nage Libre – Dames	100 m Brasse – Dames
400 m Nage Libre – Messieurs	100 m Brasse – Messieurs
400 m 4 Nages – Dames	4x50 m 4 Nages Mixtes
400 m 4 Nages – Messieurs	200 m Papillon – Dames
50 m Papillon – Dames	200 m Papillon – Messieurs
50 m Papillon – Messieurs	50 m Nage Libre – Dames
100 m Dos – Dames	50 m Nage Libre – Messieurs
100 m Dos – Messieurs	200 m Dos – Dames
4x50 m Nage Libre Mixtes	200 m Dos – Messieurs
50 m Brasse – Dames	200 m Brasse – Dames
50 m Brasse – Messieurs	200 m Brasse – Messieurs
100 m Nage Libre – Dames	200 m Nage Libre – Dames
100 m Nage Libre – Messieurs	200 m Nage Libre – Messieurs
100 m Papillon – Dames	200 m 4 Nages – Dames
100 m Papillon – Messieurs	200 m 4 Nages – Messieurs
100 m 4 Nages – Dames	4x50 m 4 Nages – Dames
100 m 4 Nages – Messieurs	4x50 m 4 Nages – Messieurs

# REGLEMENT NATATION COURSE AVEYRON-LOZERE

## Championnats Interclubs – TC – 25m

- Lundi 11 novembre 2024
- 1 jour - 2 réunions
- Lieu : Onet le Château
- Bassin : 25m

### Conditions d'accès

- Toutes catégories d'âges confondues
- Compétition par équipes de clubs de 10 nageurs

### Engagements

- Propositions ExtraNat : 02/11/2024
- Clôture des Engagements : 09/11/ 2024
- Liste des engagés : 08/11/2024
- Réunion technique : 11/11/2024 à 07h45

### Résultats

- Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 via [engagements@occitanie.ffnatation.fr](mailto:engagements@occitanie.ffnatation.fr)

## PREAMBULE

Objectif : toute la natation française sur le pont ! La performance est cette fois-ci quantitative (plus de 25.000 licenciés mouillent le maillot), ce qui n'empêche pas quelques chronos de bonne facture de devenir de nouvelles références nationales, surtout dans le créneau des meilleures performances françaises 12 ans filles, de 13 à 17 ans filles et garçons, 18 ans garçons, en bassin de 25 m ou bien encore des records de France. Enfin, c'est aussi une occasion unique pour les "petits" de côtoyer les plus grands.

## ÉQUIPEMENTS

Bassin de 25m homologué. Chronométrage automatique obligatoire pour les meilleures poules régionales. À titre exceptionnel et sous réserve d'un accord préalable de la Commission sportive de Natation Course de la Fédération Française de Natation, l'utilisation du chronométrage semi-automatique peut être exceptionnellement autorisée à l'unique condition de disposer de trois chronomètres (bouton presseur) par ligne.

## BARÈME OFFICIEL

- 1 officiel à chaque réunion pour une équipe qualifiée
- 2 officiels à chaque réunion pour 2, 3 ou 4 équipes qualifiées au total (dames ou messieurs)

## CONTENU DU PROGRAMME

### Épreuves individuelles (10 en dames et 10 en messieurs)

100 nage libre, 400 nage libre, 100 dos, 200 dos, 100 brasse, 200 brasse, 100 papillon, 200 papillon, 100 4 nages, 200 4 nages.

Classement au temps.

### Épreuves de relais (3 en dames et 3 en messieurs)

4 x 100 4 nages, 10 x 50 nage libre, 4 x 200 nage libre.

Classement au temps.

NB : S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des Règlements techniques de la AQUA.

## JURY

Les juges arbitres affectés seront désignés par la ligue. Les juges-arbitres devront figurer sur les listes des officiels validées pour la saison en cours.

# REGLEMENT NATATION COURSE AVEYRON-LOZERE

## DISPOSITIONS PARTICULIERES

L'organisation de cette compétition se déroulera à l'échelon régional avec un classement national. Le nombre d'équipes en finales régionales est fixé à 24 **en conservant l'exigence que la meilleure équipe de chaque club doit participer à la meilleure poule régionale ; Tout forfait d'équipe devra être déclaré avant 19 Octobre 2024 à 12h.** Pour être classé, un club doit obligatoirement disputer la compétition dans sa région et toutes les épreuves doivent être nagées.

**Précision :** la notion "d'épreuve nagée" signifie que le nageur a effectué son parcours dans le respect des caractéristiques de l'épreuve (style et distance) du départ à l'arrivée.

### Exemples :

8. Un nageur respecte la distance, mais pas le style (exemple : 200m nage libre au lieu de 200m papillon) : **l'épreuve n'a pas été nagée.**

9. Si un nageur abandonne, quelle que soit la raison : **l'épreuve n'a pas été nagée.**

10. Sous réserve qu'il l'ait terminée, **l'épreuve est considérée comme nagée** même si le nageur est disqualifié pour une faute technique (nage ou virage).

11. Un nageur est forfait, y compris pour cause de blessure justifiée par un certificat médical : **l'épreuve n'a pas été nagée.**

12. Deuxième faux départ (cas n° 1) - Le nageur tombe dans l'eau alors que le signal de départ n'a pas été donné. Le nageur fautif est disqualifié et pour lui **l'épreuve n'a pas été nagée.**

13. Deuxième faux départ (cas n° 2) - Le nageur fautif est disqualifié à l'issue de la course après avoir parcouru la totalité de la distance et respecté le style de nage : **l'épreuve a été nagée.**

14. Deuxième faux départ (cas n° 3) - Alors que le signal de départ a été donné, un nageur s'arrête et ne termine pas la course considérant qu'il a fait un faux départ et qu'il sera disqualifié à l'arrivée. Cela équivaut à un abandon : **l'épreuve n'a pas été nagée.**

**Rappel :** le juge-arbitre est responsable de la validation des résultats, comprenant notamment le respect des codes informatiques (dis- qualifications, abandon, forfait...).

## MODE DE PARTICIPATION

Chaque équipe est composée de dix nageurs avec l'obligation de participer à une épreuve individuelle et au relais 10 x 50 nage libre. Lorsque les titulaires du relais 10 x 50 nage libre ont nagé, aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses.

En cas de blessure d'un membre de l'équipe, et jusqu'à un quart d'heure précédent le départ du 10 x 50 nage libre, il peut être fait appel à un remplaçant. Passé ce délai, il ne peut plus y avoir de modifications dans les engagements individuels.

Ne pas avoir fait forfait pour la poule régionale interclub en 2023

En cas de forfait d'un ou plusieurs clubs, dans les poules régionales, les clubs (dans l'ordre du classement) du niveau inférieur sont qualifiés (en tenant compte de la poule régionale à laquelle ils appartiennent).

Pour les championnats interclubs de Ligue et départementaux, chaque équipe masculine ou féminine de club ne pourra pas avoir dans sa composition **plus de deux nageurs étrangers hors UE et/ou citoyens de l'UE**, ressortissants d'un autre Etat membre **qui ne résident pas depuis au moins 12 mois sur le territoire français** où ils pratiquent la Natation Course. Cette limitation s'applique à tous ces nageurs étrangers ayant réalisé lors des 4 dernières années (depuis 2020) une performance supérieure ou égale à 1000 points sur la table de cotation FÉDÉRALE. Le contrôle de ce dispositif sera opéré à l'issue de la périodes des Interclubs. Il conviendra pour tout nageur étranger identifié lors de ce contrôle d'apporter la preuve de sa résidence en France depuis le 30 octobre 2023.

A cette disposition s'ajoute l'impossibilité, pour chaque équipe masculine ou féminine de club d'inscrire dans sa composition plus de deux nageurs français transférés du 1er janvier au 17 novembre 2024, inscrits sur les listes de transferts 2023 et 2024 (consultables sur votre espace extraNat).

Toute équipe constatée en infraction de ces règlements sera déclassée à 0 point.

## PROCEDURES D'ENGAGEMENTS

Les engagements doivent s'effectuer via l'interface extraNat. Les dispositions financières (droits d'engagements, modalités concernant les forfaits...) et les récompenses sont laissées à l'initiative des ligues.

### Gestion des remplaçants ou des équipes particulières

Pour éviter toute confusion avec la compétition « officielle », il est demandé au gestionnaire de créer directement avec le logiciel extraNat-Pocket une compétition « Locale » en utilisant un autre vocable pour le titre de cette compétition.

# REGLEMENT NATATION COURSE AVEYRON-LOZERE

Cette compétition pourra contenir des équipes mixtes, des équipes composées de plusieurs clubs, des épreuves individuelles pour les remplaçants. Dans ce cas précis, le gestionnaire transmettra par mail, directement au service des systèmes d'information, les résultats de cette compétition spécifique au format FFNex.

## CLASSEMENTS DES EQUIPES

Seules les équipes qui ne respectent pas les critères de participation ne peuvent pas être classées. La disqualification d'une équipe n'entraîne pas celle des autres équipes du même club. Les performances des membres non disqualifiés de l'équipe seront validées et enregistrées.

Le classement des équipes de clubs s'effectue à la table de cotation fédérale.

En cas d'égalité au total des points, lors des classements des interclubs toutes catégories, l'addition des temps des relais (10 x 50 nage libre, 4 x 100 4 nages et 4 x 200 nage libre) servira à départager les équipes.

Un classement général par niveau (une seule équipe par club et par niveau) sera effectué par la FFN et tiendra compte des résultats obtenus par l'ensemble des équipes interclubs au sein de chacune des ligues responsables de l'organisation des poules régionales au sein de sa région.

Ce classement permettra d'attribuer à l'issue des championnats régionaux interclubs un rang national à chaque équipe.

### La Nationale 1 prendra en compte :

- les vingt premières équipes dames et les vingt premières équipes messieurs ayant totalisé le plus grand nombre de points seront classées de Série Nationale 1A interclubs ;
- les vingt équipes suivantes en dames et les vingt équipes suivantes en messieurs seront classées de Série Nationale 1B interclubs.

### La Nationale 2 prendra en compte :

- les 160 équipes suivantes en dames et les 160 équipes suivantes en messieurs seront classées de Série Nationale 2 interclubs.

Pour le classement des clubs en série Nationale, seule la meilleure équipe de chaque club sera prise en considération : il ne peut y avoir un même club classé en N1A, et en N1B et en N2.

## RECOMPENSES

A l'initiative de l'organisateur.

## PROGRAMME ET HORAIRES

Horaires à la discrétion de chaque organisateur en sachant que l'ouverture des portes intervient 2 heures avant chaque début de réunion.

Lundi 11 novembre 2024	
Première réunion ouverture des Portes 8h00 début de course 10h00	Seconde réunion ouverture des Portes 14h00 début des courses 16h00
10x50 m Nage Libre Dames	4x200 m Nage Libre Messieurs
10x50 m Nage Libre Messieurs	200 m Dos Dames
100 m Dos Dames	100 m Dos Messieurs
200 m Dos Messieurs	200 m Brasse Dames
100 m Brasse Dames	100 m Brasse Messieurs
200 m Brasse Messieurs	400 m Nage Libre Dames
100 m Nage Libre Dames	100 m Nage Libre Messieurs
400 m Nage Libre Messieurs	200 m Papillon Dames
100 m Papillon Dames	100 m Papillon Messieurs
200 m Papillon Messieurs	200 m 4 Nages Dames
100 m 4 Nages Dames	100 m 4 Nages Messieurs
200 m 4 nages Messieurs	<b>Pause 15'</b>
<b>Pause 15'</b>	4x100 m 4 Nages Dames
4x200 m Nage Libre dames	4x100 m 4 nages Messieurs

Les horaires sont donnés à titre indicatifs et pourront être modifiés par l'organisateur.